

Przewodnik po projekcie

Akademia Jeździecka Tour 2026

Realizowana w ramach organizacji imprez sportowych w projekcie
Upowszechnianie jeździectwa



*Przewodnik ma charakter informacyjny, warunki realizacji, założenia mogą ulec zmianom.

Spis treści



1. Cel projektu
2. Program wydarzenia
3. Wymagania formalne
4. Co zyskuje ośrodek?
5. Zgłoszenia
6. Nabór i Wyniki
7. Przygotowanie do rozpoczęcia projektu
8. Realizacja zajęć
9. Kontakt

1. Cel projektu

Celem naszego projektu jest stworzenie ogólnopolskiego programu, który pozwoli dzieciom i młodzieży na aktywne uczestnictwo w jeździectwie, niezależnie od ich umiejętności czy możliwości. Projekt ten ma na celu nie tylko popularyzację jeździectwa, ale także wspieranie rozwoju fizycznego i psychicznego uczestników, oferując im unikalne doświadczenia, z elementami rywalizacji sportowej.

Nasz projekt odpowiada na rosnące problemy związane z obniżającą się sprawnością fizyczną dzieci i młodzieży, co potwierdzają badania eksperckie. Coraz więcej dzieci boryka się z wadami postawy i innymi problemami zdrowotnymi wynikającymi z braku ruchu. Dlatego nasz program nie tylko stawia na zabawę i rekreację, ale także na realną poprawę kondycji fizycznej i zdrowia młodych ludzi.

Kluczowe elementy projektu to:

1. Poznanie podstawowych zasad obcowania z końmi - poprzez uczestnictwo w warsztatach, wizycie w stajni i aktywnościach związanych z końmi,
2. Możliwość spróbowania treningu woltyżerki na trenażerach – stanowiące doskonały sposób na rozwijanie koordynacji ruchowej, siły i gibkości, dostępne dla wszystkich, niezależnie od wcześniejszego doświadczenia.
3. Zawody sportowe – nowa, dynamiczna forma sportowej rywalizacji, która pozwala na udział w zabawnych i przyjaznych zawodach jeździeckich, bez konieczności posiadania żywego konia.

Dzięki temu projektowi:

- Promujemy aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży.
- Wyrównujemy szanse dostępu do zorganizowanych form aktywności.
- Promujemy zdrowy, aktywny styl życia.
- Odkrywamy i wspieramy rozwój talentów sportowych.

Polski Związek Jeździecki, wychodząc naprzeciw wyzwaniom, stworzył projekt, w ramach którego dzieci mogą uczestniczyć w bezpłatnych wydarzeniach sportowych. Projekt ten nie tylko promuje jeździectwo, ale także inspirowa młodzież do aktywnego spędzania czasu, budując świadomość i pasję do tej dyscypliny.

2. Program wydarzenia



Przykładowy plan dnia:

9:30 - 10:00 Potwierdzenie przybycia - rejestracja uczestników
9:45 - 10:00 Przedstawienie lokalizacji i zakresów tematycznych warsztatów. Przedstawienie harmonogramu imprezy.

Podział uczestników na 5 grup.

Przykładowe aktywności dla grupy I:

10:00 - 10:30 Omówienie zasad rozgrywania zawodów w skokach przez przeszkody na własnych nogach, przejście parkuru, rozgrzewka, zawody

10:30 - 11:00 Zawody sportowe

11:00 - 12:00 Warsztaty jeździeckie z końmi, codzienne zadania przy zwierzętach (czyszczenie, siodłanie, karmienie)

13:00 - 14:00 Konkursy z wiedzy o jeździectwie z nagrodami, strefa plastyczna

14:00 - 15:00 Pokaz woltyżerski - z udziałem żywych koni, bądź na trenażerach

Na koniec dnia następuje dekoracja uczestników i nagrodzenie zwycięzców.

3. Wymagania formalne



Miejsce do realizacji wydarzenia:

- wynajem jest odpłatny, kwota zostanie potwierdzona po zakwalifikowaniu się do projektu,
- zalecane jest miejsce zadaszone na wypadek deszczu (hala sportowa / hala jeździecka),
- szranki / płotki / barierki do ogrodzenia parkuru,
- dostęp do prądu,
- parking,
- toalety,

Obsługa wydarzenia:

- 1 instruktor, który posiada aktualną licencję PZJ, który przeprowadzi warsztaty z obchodzenia się z końmi, z udziałem żywego konia (odpłatnie).
- 2 specjalistów z zakresu jeździectwa, którzy są zaznajomieni z obecnymi przepisami z konkurencji skoków przez przeszkody. Ich zadaniem będzie przeprowadzić rozgrzewkę, oprowadzić dzieci po parkurze, opowiedzieć w przystępny sposób o przepisach (odpłatnie).
- 6 wolontariuszy, którzy będą dostępni na kilka godzin do pomocy w czasie wydarzenia (przewidujemy zaświadczenie o wolontariacie, posiłek i koszulkę). Zadania: pomoc przy zawodach, przy dekoracji, przy stoisku z quizami.

3. Wymagania formalne



- W wydarzeniu mogą brać udział dzieci do 18 roku życia. Udział w wydarzeniu musi być bezpłatny. Każdy uczestnik będzie musiał mieć wypełnioną zgodę rodzica na udział w wydarzeniu. Ze strony gospodarza wydarzenia AJT, będzie nam potrzebna jedna osoba odpowiedzialna za zapewnienie odpowiedniej frekwencji, zebranie zgód rodziców (odpłatnie). Wymagana frekwencja to minimum 80 dzieci.
- Beneficjentami projektu nie mogą być zawodnicy objęci szkoleniem wojewódzkim i centralnym lub programem szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo w ośrodkach działających ze wsparciem jednostek samorządu terytorialnego.

Mile widziane:

- doświadczenie w organizacji zawodów,

4. Co zyskuje ośrodek / szkoła?



- Promocja ośrodka jeździeckiego, szkoły:

Zwiększenie rozpoznawalności. Zawody przyciągają uwagę lokalnej społeczności. Relacje z wydarzenia, zdjęcia i filmy są udostępniane w mediach społecznościowych. AJT to dotarcie do nowej grupy odbiorców - hobby horse to sport, który coraz bardziej cieszy się popularnością. Prezentacja oferty: Podczas zawodów ośrodek może zaprezentować swoją ofertę, np. lekcje jazdy konnej ze szkoleniowcami PZJ, obozy jeździeckie, zajęcia z hipoterapii.

- Budowanie wizerunku:

Miejsce przyjazne dzieciom i młodzieży. Organizacja pokazów wołyżerskich i zawodów pokazuje, że ośrodek jest otwarty na potrzeby młodszych uczestników i wspiera ich pasję, jest innowacyjny i otwarty na nowe trendy.

- Popularyzacja jeździectwa w regionie:

Wołyżerka i zawody skokowe mogą wzbudzić zainteresowanie jeździectwem wśród dzieci i młodzieży, którzy do tej pory nie mieli z nim styczności. Zawody mogą stać się okazją do spotkania i integracji lokalnej społeczności jeździeckiej.

- Zorganizowanie zawodów dla dzieci przy niskim wkładzie własnym:

Udział w projekcie realizowanym przez Polski Związek Jeździecki, który jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, ośrodka, bądź szkoły, którzy są gospodarzami wydarzenia praktycznie nie ponoszą kosztów organizacji.

- Aktywny udział w promowaniu zdrowego stylu życia wśród młodzieży:

Wydarzenie wymaga od uczestników aktywności fizycznej, co przyczynia się do poprawy ich kondycji i zdrowia. Integracja i budowanie relacji: Zawody to doskonała okazja do integracji i budowania relacji z rówieśnikami, co jest ważne dla rozwoju społecznego młodzieży.

5. Zgłoszenia



- Zgłoszenia za pomocą formularza:
<https://forms.office.com/e/2PzGdjnnvK>
- W razie problemów z formularzem proszę się kontaktować na adres kamila.kot@pzj.pl
- Termin zgłoszeń mija 27 grudnia 2025, o godzinie 16:00. Po tym terminie zgłoszenia trafiają na listę rezerwową.

6. Nabór i Wyniki



Kryteria na które będziemy zwracać uwagę, jeśli nie będziemy mogli zakwalifikować wszystkich:

- doświadczenie w organizacji podobnych wydarzeń,
- lokalizacja - zależy nam, aby wydarzenia odbyły się w jak największej liczbie województw,
- wysokość frekwencji, którą zadeklaruje i zagwarantuje gospodarz,
- dostęp do nagłośnienia, ogrodzenia parkuru, poszczególnych osób z obsługi itp.

Wyniki będą ogłoszone na stronie internetowej PZJ po otrzymaniu informacji o wynikach naborów do programu SWD.

7. Przygotowanie do rozpoczęcia projektu



Wymagane dokumenty:

- podpisanie umów,
- zebranie zgód rodziców na udział dzieci w wydarzeniu,
- podpisanie umów z pracownikami i wolontariuszami,
- szczegółowe rozplanowanie harmonogramu wydarzenia,
- publikacja materiałów informacyjnych oraz promocyjnych,

Dokumenty są przesyłane przez PZJ, komplet należy dośłać we wcześniej określonym terminie przed rozpoczęciem wydarzenia - brak dokumentów może skutkować wykreśleniem z listy realizatorów projektu. Terminowa wysyłka dokumentów, umożliwia zrealizowanie wydarzenia sportowego w terminie.

8. Realizacja wydarzenia



Termin:

- Możliwy zakres realizacji wydarzeń: maj - październik 2026
- Mogą to być weekendy jak i dni robocze.
- Przyjeżdżamy do gospodarzy dzień przed rozpoczęciem wydarzenia, rozstawiamy parkur, namiot pod którym będą atrakcje dla dzieci. Trenażer przyjeżdża w dniu wydarzenia.
- Szczegółowe godziny są do uzgodnienia z gospodarzem wydarzenia.
- Przy zgłoszeniu można podać kilka propozycji pasujących terminów.

9. Kontakt



Koordynatorem projektu jest Kamila Kot:

e-mail: kamila.kot@pzj.pl

tel: 660 384 280

Po zakwalifikowaniu się oryginały dokumentów z projektu należy przesyłać do biura PZJ:

ul. Gilarska 5, 03-589 Warszawa

Biuro Związku działa w dni robocze w godzinach 8:00-16:00