

Polski Związek Jeździecki

DZIENNIK PRAKTYK

Dziennik praktyk uczestnika kursu na Asystenta Instruktora / Animatora
jeździectwa PZJ

Rok

Nr porządkowy kursu:

Promotor – ośrodek pierwszy:

Imię i nazwisko kursanta:

.....

Kierownik kursu:

Promotor – ośrodek drugi:

.....

Informacje: Promotorem może być minimum Instruktor Jazdy Konnej – posiadający minimum 5 letnie doświadczenie w pracy instruktorskiej i zaakceptowany przez przewodniczącego WKE lub będący na aktualnej liście promotorów PZJ. Praktyki odbywają się w dwóch różnych ośrodkach, u minimum dwóch różnych promotorów. Ośrodki jeździeckie, w których odbywa się praktyka muszą posiadać aktualny certyfikat PZJ, min. III kategorii.

Praktyki na egzaminach na odznaki JK należy odbyć na egzaminach, w których w składzie komisji jest minimum jeden członek WKE.

DATA ZŁOŻENIA DZIENNICZKA W BIURZE PZJ:

PODPIS PRAKTYKANTA:

OBOWIĄZKOWE ZAGADNIENIA REALIZOWANE W CZASIE PRAKTYK



Lp.	Data	Godziny	Łączna liczba godzin	Zrealizowany temat	Podpis promotora
Ośrodek 1:					
1			4	Planowanie zajęć jeździeckich, przygotowanie warsztatu pracy, wyznaczanie celów – <u>proszę o podanie 4 przykładów:</u>	
2			4	Podstawy ćwiczeń gimnastycznych dla jeźdźcy: rozgrzewka, kształtowanie równowagi, świadomości ciała i koordynacji wzrokowo-ruchowej	
3			10	Prowadzenie zajęć na lonży dla początkującego jeźdźcy (w tym wydawanie prawidłowych komend, prowadzenie konia z jeźdźcem na lonży, realizacja planu - celu zajęć, dbałość o BHP)	
4			10	Prowadzenie zajęć dla średniozaawansowanego jeźdźcy (w tym wydawanie prawidłowych komend, realizacja planu - celu zajęć, dbałość o BHP) – <u>krótki opis poprowadzonych zajęć:</u>	

DATA ZŁOŻENIA DZIENNICZKA W BIURZE PZJ:

PODPIS PRAKTYKANTA:

5			10	Prowadzenie zajęć dla grupy średniozaawansowanych jeźdźców – min. 3 jeźdźców w zastępie (w tym wydawanie prawidłowych komend, realizacja planu - celu zajęć, dbałość o BHP) – <u>krótki opis prowadzonych zajęć:</u>	
6			4	Przygotowanie i realizacja zajęć w terenie dla grupy średniozaawansowanych jeźdźców (w tym wydawanie prawidłowych komend, przygotowanie do wyjazdu w teren, dbałość o BHP)	
7			2	Omówienie i praktyka w BHP w stajni i podczas prowadzenia zajęć jeździeckich	
8			2	Sprzęt jeździecki – jego rodzaje – dopasowanie do jeźdźcy i konia. Sprzęt pomocniczy i ochronny. Ubiór jeźdźcy.	
9			1	Zasady prawidłowego transportu koni	
10			2	Specjalne zabiegi pielęgnacyjne i prewencyjne stosowane u koni (w tym zasady profilaktyki zdrowych kopyt i stanu uzębienia)	
11			5	Omawia metody stosowane w realizacji zajęć w szkoleniu podstawowym jeźdźcy (metody nauczania ruchu; metody prowadzenia zajęć); Wskazuje i omawia komponenty zajęć (w tym treść, intensywność, częstotliwość); Charakteryzuje środki stosowane w nauczaniu jeździectwa (m.in. ćwiczenia, środki metodyczne, w tym nowości technologiczne) – <u>krótki opis poruszonych zagadnień:</u>	

DATA ZŁOŻENIA DZIENNICZKA W BIURZE PZJ:

PODPIS PRAKTYKANTA:

Ośrodek 2:					
12			4	Planowanie zajęć jeździeckich, przygotowanie warsztatu pracy, wyznaczanie celów – <u>proszę o podanie 4 przykładów:</u>	
14			10	Prowadzenie zajęć na lonży dla początkującego jeźdźcy (w tym wydawanie prawidłowych komend, prowadzenie konia z jeźdźcem na lonży, realizacja planu celu zajęć, dbałość o BHP): <u>krótki opis przebiegu zajęć:</u>	
13			4	Podstawy ćwiczeń gimnastycznych dla jeźdźcy: rozgrzewka, kształtowanie równowagi, świadomości ciała i koordynacji wzrokowo-ruchowej	
15			10	Prowadzenie zajęć dla średniozaawansowanego jeźdźcy (w tym wydawanie prawidłowych komend, realizacja planu celu zajęć, dbałość o BHP): <u>krótki opis prowadzonych zajęć:</u>	

DATA ZŁOŻENIA DZIENNICZKA W BIURZE PZJ:

PODPIS PRAKTYKANTA:

16			10	Prowadzenie zajęć dla grupy średniozaawansowanych jeźdźców – min. 3 jeźdźców w zastępie (w tym wydawanie prawidłowych komend, realizacja planu celu zajęć, dbałość o BHP): <u>krótki opis przebiegu zajęć:</u>	
17			4	Przygotowanie i realizacja zajęć w terenie dla grupy średniozaawansowanych jeźdźców (w tym wydawanie prawidłowych komend, przygotowanie do wyjazdu w teren, dbałość o BHP)	
18			1	Omówienie i praktyka w BHP w stajni i podczas prowadzenia zajęć jeździeckich	
19			2	Sprzęt jeździecki – jego rodzaje – dopasowanie do jeźdźcy i konia. Sprzęt pomocniczy i ochronny. Ubiór jeźdźcy.	
20			1	Zasady prawidłowego transportu koni	
21			2	Specjalne zabiegi pielęgnacyjne i prewencyjne stosowane u koni (w tym zasady profilaktyki zdrowych kopyt i stanu uzębienia)	
22			5	Omawia metody stosowane w realizacji zajęć w szkoleniu podstawowym jeźdźcy (metody nauczania ruchu; metody prowadzenia zajęć); Wskazuje i omawia komponenty zajęć (w tym treść, intensywność, częstotliwość); Charakteryzuje środki stosowane w nauczaniu jeździectwa (m.in. ćwiczenia, środki metodyczne, w tym nowości technologiczne) – <u>krótki opis poruszonych zagadnień:</u>	

DATA ZŁOŻENIA DZIENNICZKA W BIURZE PZJ:

PODPIS PRAKTYKANTA:

Egzaminy na odznaki: min. 15 h					
23	Proszę o podanie godzin:			Obserwacja przebiegu egzaminu na odznakę jeźdź konno PIECZĄTKA ORGANIZATORA:	
24	Proszę o podanie godzin:			Obserwacja przebiegu egzaminu na odznakę jeźdź konno PIECZĄTKA ORGANIZATORA:	
25	Proszę o podanie godzin:			Obserwacja przebiegu egzaminu na odznakę BOJ/SOJ PIECZĄTKA ORGANIZATORA:	

DATA ZŁOŻENIA DZIENNICZKA W BIURZE PZJ:

PODPIS PRAKTYKANTA: