

Przewodnik po projekcie

Akademia Jeździecka Tour 2025

Realizowana w ramach organizacji imprez sportowych w projekcie
Upowszechnianie jeździectwa



*Przewodnik ma charakter informacyjny, warunki realizacji, założenia mogą ulec zmianom.



POLSKI
ZWIĄZEK
JEŹDZIECKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Spis treści



1. Cel projektu
2. Program wydarzenia
3. Wymagania formalne
4. Co zyskuje ośrodek?
5. Zgłoszenia
6. Nabór i Wyniki
7. Przygotowanie do rozpoczęcia projektu
8. Realizacja zajęć
9. Kontakt

1. Cel projektu

Celem naszego projektu jest stworzenie ogólnopolskiego programu, który pozwoli dzieciom i młodzieży na aktywne uczestnictwo w jeździectwie, niezależnie od ich umiejętności czy możliwości. Projekt ten ma na celu nie tylko popularyzację jeździectwa, ale także wspieranie rozwoju fizycznego i psychicznego uczestników, oferując im unikalne doświadczenia, z elementami rywalizacji sportowej.

Nasz projekt odpowiada na rosnące problemy związane z obniżającą się sprawnością fizyczną dzieci i młodzieży, co potwierdzają badania eksperckie. Coraz więcej dzieci boryka się z wadami postawy i innymi problemami zdrowotnymi wynikającymi z braku ruchu. Dlatego nasz program nie tylko stawia na zabawę i rekreację, ale także na realną poprawę kondycji fizycznej i zdrowia młodych ludzi.

Kluczowe elementy projektu to:

1. Możliwość spróbowania treningu wołyżerki na trenażerach – stanowiące doskonały sposób na rozwijanie koordynacji ruchowej, siły i gibkości, dostępne dla wszystkich, niezależnie od wcześniejszego doświadczenia.
2. Zawody Hobby Horse – nowa, dynamiczna forma sportowej rywalizacji, która pozwala na udział w zabawnych i przyjaznych zawodach jeździeckich, bez konieczności posiadania żywego konia.

Dzięki temu projektowi:

- Promujemy aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży.
- Wyrównujemy szanse dostępu do zorganizowanych form aktywności.
- Promujemy zdrowy, aktywny styl życia.
- Odkrywamy i wspieramy rozwój talentów sportowych.

Polski Związek Jeździecki, wychodząc naprzeciw wyzwaniom, stworzył projekt, w ramach którego dzieci mogą uczestniczyć w bezpłatnych wydarzeniach sportowych. Projekt ten nie tylko promuje jeździectwo, ale także inspirowa młodzież do aktywnego spędzania czasu, budując świadomość i pasję do tej dyscypliny.

2. Program wydarzenia



Przykładowy plan dnia:

9:30 - 10:00 Potwierdzenie przybycia - rejestracja uczestników
9:45 - 10:00 Przedstawienie lokalizacji i zakresów tematycznych warsztatów. Przedstawienie harmonogramu imprezy.
10:00 - 10:30 Omówienie zasad rozgrywania zawodów w skokach przez przeszkody na własnych nogach + przejście parkuru
10:30 - 10:45 Rozgrzewka
10:45 - 12:30 Zawody Hobby Horse

Kategoria MINI 30-40 cm
Kategoria MIDI 50-60 cm
Kategoria MAXI 70-80 cm
12:30 - 13:00 Konkurs potęgi skoku

Po każdym konkursie następuje dekoracja uczestników i nagrodzenie zwycięzców.

13:00 - 14:00 Pokaz wołyżerski - z udziałem żywych koni, bądź na trenażerach, warsztaty,
14:00 - 15:00 Zawody Hobby Horse

Kategoria MINI 30-40 cm
Kategoria MIDI 50-60 cm

Po każdym konkursie następuje dekoracja uczestników i nagrodzenie zwycięzców.

Przez cały dzień - jazda na trenażerach do wołyżerki, malowanie hobby horsów, gry jeździeckie, konkursy i quizy wiedzy o koniach.

3. Wymagania formalne



Miejsce do realizacji wydarzenia:

- wynajem jest odpłatny, kwota zostanie potwierdzona po zakwalifikowaniu się do projektu,
- potrzebnych będzie około 400 m²,
- miejsce zadaszone na wypadek deszczu (hala sportowa / hala jeździecka),
- szranki / płotki / barierki do ogrodzenia parkuru,
- dostęp do prądu,
- parking,
- toalety,
- 6 krzeseł + 3 stoły,

Obsługa wydarzenia:

- 1 instruktor, który posiada aktualną licencję PZJ, który przeprowadzi warsztaty z obchodzenia się z końmi, z udziałem żywego konia (odpłatnie).
- 2 specjalistów z zakresu Hobby Horse, którzy są zaznajomieni z obecnymi przepisami z konkurencji skoków przez przeszkody. Ich zadaniem będzie przeprowadzić rozgrzewkę, oprowadzić dzieci po parkurze, opowiedzieć w przystępny sposób o przepisach (odpłatnie).
- 6 wolontariuszy, którzy będą dostępni na kilka godzin do pomocy w czasie wydarzenia (przewidujemy zaświadczenie o wolontariacie, posiłek i koszulkę). Zadania: pomoc przy parkurze hobby horse, przy dekoracji, przy stoisku z quizami.
- obsługa parkuru - elektroniczny pomiar czasu, tablica wyników (odpłatnie),
- spiker (odpłatnie).

3. Wymagania formalne



- W wydarzeniu mogą brać udział dzieci do 18 roku życia. Udział w wydarzeniu musi być bezpłatny. Każdy uczestnik będzie musiał mieć wypełnioną zgodę rodzica na udział w wydarzeniu. Ze strony gospodarza wydarzenia AJT, będzie nam potrzebna jedna osoba odpowiedzialna za zapewnienie odpowiedniej frekwencji, zebranie zgód rodziców (odpłatnie). Wymagana frekwencja to minimum 80 dzieci.
- Beneficjentami projektu nie mogą być zawodnicy objęci szkoleniem wojewódzkim i centralnym lub programem szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo w ośrodkach działających ze wsparciem jednostek samorządu terytorialnego.

Mile widziane:

- doświadczenie w organizacji zawodów Hobby Horse,
- gdyby równoległe do wydarzenia AJT, na terenie ośrodka rozgrywały się zawody jeździeckie,
- ławki dla kibiców,

4. Co zyskuje ośrodek / szkoła?



- Promocja ośrodka jeździeckiego, szkoły:

Zwiększenie rozpoznawalności. Zawody przyciągają uwagę lokalnej społeczności. Relacje z wydarzenia, zdjęcia i filmy są udostępniane w mediach społecznościowych. AJT to dotarcie do nowej grupy odbiorców - hobby horse to sport, który coraz bardziej cieszy się popularnością. Prezentacja oferty: Podczas zawodów ośrodek może zaprezentować swoją ofertę, np. lekcje jazdy konnej ze szkoleniowcami PZJ, obozy jeździeckie, zajęcia z hipoterapii.

- Budowanie wizerunku:

Miejsce przyjazne dzieciom i młodzieży. Organizacja pokazów wołyżerskich i zawodów hobby horse pokazuje, że ośrodek jest otwarty na potrzeby młodszych uczestników i wspiera ich pasję, jest innowacyjny i otwarty na nowe trendy.

- Popularyzacja jeździectwa w regionie:

Wołyżerka i zawody hobby horse mogą wzbudzić zainteresowanie jeździectwem wśród dzieci i młodzieży, którzy do tej pory nie mieli z nim styczności. Hobby horse to świetna alternatywa dla tradycyjnej jazdy konnej, szczególnie dla osób, które nie mają możliwości regularnych treningów z żywym koniem. Zawody mogą stać się okazją do spotkania i integracji lokalnej społeczności jeździeckiej.

- Zorganizowanie zawodów dla dzieci przy niskim wkładzie własnym:

Udział w projekcie realizowanym przez Polski Związek Jeździecki, który jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, ośrodka, bądź szkoły, którzy są gospodarzami wydarzenia praktycznie nie ponoszą kosztów organizacji.

- Aktywny udział w promowaniu zdrowego stylu życia wśród młodzieży:

Hobby horse to konkurencja, która wymaga od uczestników aktywności fizycznej, co przyczynia się do poprawy ich kondycji i zdrowia. Integracja i budowanie relacji: Zawody to doskonała okazja do integracji i budowania relacji z rówieśnikami, co jest ważne dla rozwoju społecznego młodzieży.

5. Zgłoszenia



- Zgłoszenia za pomocą formularza:
<https://forms.office.com/e/u5YM539SUd>
- W razie problemów z formularzem proszę się kontaktować na adres kamila.kot@pzj.pl
- Termin zgłoszeń mija 12 marca 2025, o godzinie 12:00. Po tym terminie zgłoszenia trafiają na listę rezerwową.

Zeskanowanie kodu QR przekieruje do formularza zgłoszeniowego:



6. Nabór i Wyniki



Kryteria na które będziemy zwracać uwagę, jeśli nie będziemy mogli zakwalifikować wszystkich:

- doświadczenie w organizacji podobnych wydarzeń,
- lokalizacja - zależy nam, aby wydarzenia odbyły się w jak największej liczbie województw,
- wysokość frekwencji, którą zadeklaruje i zagwarantuje gospodarz,
- dostęp do nagłośnienia, tablicy wyników, ogrodzenia parkuru, poszczególnych osób z obsługi itp.

Wyniki będą ogłoszone na stronie internetowej PZJ po otrzymaniu informacji o wynikach naborów do programu SWD.

7. Przygotowanie do rozpoczęcia projektu



Wymagane dokumenty:

- podpisanie umów,
- zebranie zgód rodziców na udział dzieci w wydarzeniu,
- podpisanie umów z pracownikami i wolontariuszami,
- szczegółowe rozplanowanie harmonogramu wydarzenia,
- publikacja materiałów informacyjnych oraz promocyjnych,

Dokumenty są przesyłane przez PZJ, komplet należy dostać we wcześniej określonym terminie przed rozpoczęciem wydarzenia - brak dokumentów może skutkować wykreśleniem z listy realizatorów projektu. Terminowa wysyłka dokumentów, umożliwia zrealizowanie wydarzenia sportowego w terminie.

8. Realizacja wydarzenia



Termin:

- Możliwy zakres realizacji wydarzeń między 8.08.2025, a 30.09.2025r.
- * W przypadku szkół podstawowych pomiędzy 8.08.2025, a 31.10.2025r.
- Mogą to być weekendy jak i dni robocze.
- Przyjeżdżamy do gospodarzy dzień przed rozpoczęciem wydarzenia, rozstawiamy parkur, namiot pod którym będą atrakcje dla dzieci. Trenażer przyjeżdża w dniu wydarzenia.
- Szczegółowe godziny są do uzgodnienia z gospodarzem wydarzenia.
- Przy zgłoszeniu można podać kilka propozycji pasujących terminów.

9. Kontakt



Koordynatorem projektu jest Kamila Kot:

e-mail: kamila.kot@pzj.pl

tel: 660 384 280

Po zakwalifikowaniu się oryginały dokumentów z projektu należy przesyłać do biura PZJ:

ul. Gilarska 5, 03-589 Warszawa

Biuro Związku działa w dni robocze w godzinach 8:00-16:00

