






Ramowy harmonogram kursu na stopień Asystenta Instruktora / Animatora Jeździectwa







POLSKI
ZWIĄZEK
JEŹDZIECKI

Forma		Temat zajęć	Teoria	Praktyka
 Zdalnie	Online 1	Obszar zawodowy pracy instruktora / asystenta	2h	
		Kodeks postępowania z koniem	1h	
 Stacjo- narnie	Zjazd 1 Dzień 1	Struktura zajęć z nauczania jazdy konnej	2h	
		Metodyka prowadzenia zajęć	2h	4h
	Zjazd 1 Dzień 2	Kierowanie grupą w realizacji procesu uczenia się	1h	1h
		Technika jeździecka	3h	3h
 Zdalnie	Online 2	Charakterystyka dyscypliny pod względem wysiłku fizycznego	2h	
		Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego człowieka	2h	
 Zdalnie	Online 3	Zasady organizacji zajęć z różnymi grupami wiekowymi	2h	
		Zasady BHP w szkoleniu jeździeckim	3h	
 Zdalnie	Online 4	Charakterystyka konia jako gatunku	2h	
		Potrzeby żywieniowe konia	1h	
		Zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia konia	2h	

Ramowy harmonogram kursu na stopień Asystenta Instruktora / Animatora Jeździectwa



POLSKI
ZWIĄZEK
JEŹDZIECKI

Forma		Temat zajęć	Teoria	Praktyka	
 Zdalnie	Online 5	Zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia jeźdźcy	2h		
		Ocena efektów nauczania	2h		
 Zdalnie	Online 6	Promowanie zdrowego stylu życia	1h		
		System certyfikacji ośrodków oraz system odznak jeździeckich	3h		
 Zdalnie	Online 7	Odpowiedzialność instruktora	2h		
		Historia jeździectwa	2h		
 Stacjo- narnie	Zjazd 2 Dzień 1	Ogólnorozwojowe ćwiczenia wspomagające rozwój jeździecki		2h	
		Organizowanie zajęć w terenie	1h		
		Zasady organizacji zajęć z różnymi grupami wiekowymi		2h	
		Zasady BHP w stajni	2h	1h	
	Zjazd 2 Dzień 2	Zajęcia animacyjne z końmi oraz gry i zabawy w ośrodku jeździeckim	2h	3h	
		Organizacja wydarzeń jeździeckich i imprez towarzyszących	2h	1h	
	Zjazd 2 Dzień 3	Egzamin			
	Suma			44h	17h
				61h	