





# Ramowy harmonogram kursu na stopień Instruktora Jazdy Konnej

Forma		Temat zajęć	Teoria	Praktyka	
 Zdalnie	Online 1	Obszar zawodowy pracy instruktora	2h		
		Kodeks postępowania z koniem	1h		
 Stacjo- narnie	Zjazd 1 Dzień 1	Struktura zajęć z nauczania jazdy konnej	2h		
		Metodyka prowadzenia zajęć	2h	4h	
	Zjazd 1 Dzień 2	Kierowanie grupą w realizacji procesu uczenia się		2h	
		Technika jeździecka	3h	2h	
	Zjazd 1 Dzień 3	Ogólnorozwojowe ćwiczenia wspomagające rozwój jeździecki		4h	
		Technika jeździecka		3h	
		Organizowanie zajęć w terenie	1h		
	 Zdalnie	Online 2	Charakterystyka dyscypliny pod względem wysiłku fizycznego	2h	
			Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego człowieka	2h	
 Zdalnie	Online 3	Zasady organizacji zajęć z różnymi grupami wiekowymi	2h		
		Zasady BHP w szkoleniu jeździeckim	3h		

# Ramowy harmonogram kursu na stopień Instruktora Jazdy Konnej

Forma		Temat zajęć	Teoria	Praktyka
 Stacjo- narnie	Zjazd 2 Dzień 1	Planowanie procesu nauczania	3h	4h
	Zjazd 2 Dzień 2	Realizowanie procesu nauczania	4h	4h
	Zjazd 2 Dzień 3	Planowanie i realizacja procesu nauczania	2h	
		Zasady organizacji zajęć z różnymi grupami wiekowymi	2h	4h
 Zdalnie	Online 4	Charakterystyka konia jako gatunku	2h	
		Potrzeby żywieniowe konia	1h	
		Zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia konia	2h	
 Zdalnie	Online 5	Zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia jeźdźcy	2h	
		Ocena efektów nauczania	2h	
 Zdalnie	Online 6	Promowanie zdrowego stylu życia	1h	
		System certyfikacji ośrodków oraz system odznak jeździeckich	3h	
 Zdalnie	Online 7	Odpowiedzialność instruktora	2h	
		Historia jeździectwa	2h	

# Ramowy harmonogram kursu na stopień Instruktora Jazdy Konnej

Forma		Temat zajęć	Teoria	Praktyka	
 Stacjo- narnie	Zjazd 3 Dzień 1	Realizowanie procesu nauczania		4h	
		Planowanie imprez towarzysko- rekreacyjnych	2h		
		Zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia jeźdźca		1h	
	Zjazd 3 Dzień 2	Realizowanie procesu nauczania		4h	
		Przygotowanie do egzaminu	2h	2h	
	Zjazd 3 Dzień 3	Egzamin			
	Suma			52h	38h
				90h	