

### **Lucyna Łasica**

W roku 1989 r. ukończyła Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Wrocławskiego na kierunku prawo. Po ukończeniu studiów pracowała w bankowości i kontynuowała naukę poprzez odbycie aplikacji radcy prawnego. Po złożeniu egzaminu, wykonywała zawód radcy prawnego we własnej kancelarii. Od wielu lat związana jestem ze sportem jeździeckim, a w szczególności z WKKW. Początkowo jako sędzia, a od 2008 roku jako komisarz. Posiada uprawnienia stewarda WKKW zarówno krajowe, jak i międzynarodowe.

### **dr n. społ., dr n. hum. Marlena Stradomska**

Doktor psychologii, dr filozofii (etyka) suicydolog, psychoterapeuta. Wykładowca akademicki, kierownik placówki socjoterapeutycznej Towarzystwa Nowa Kuźnia w Lublinie, trener, terapeuta w trakcie 4-letniego kursu w nurcie integratywnym (aktualnie na 4. roku). Autorka ponad 100 publikacji naukowych w obszarze problemów społecznych, pracy z osobami po próbie samobójczej czy zagrożeń XXI wieku. Zajmuje się propagowaniem wiedzy z zakresu suicydologii w mediach np. „Newsweek”, Hello Zdrowie, Akademickie Radio Centrum, VOX FM, Onet, WP, Polskie Radio Lublin itd. Autorka cyklu **bezpłatnych** poradników pomocowych „Strategie radzenia sobie w trakcie trwania pandemii i nie tylko” wydanych przy współpracy z Wydawnictwem Naukowym ArchaeGraph. Jest również ekspertem Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

### **dr n. hum. Halszka Witkowska**

Suicydolog, konsultant kryzysowy, wykładowca akademicki, ekspert Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, sekretarz Zarządu Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, wykładowca na Wydziale Artes Liberales UW, kierownik projektu „Życie warto jest rozmowy”. Pomysłodawczyni i koordynatorka pierwszej w Polsce platformy edukacyjno-pomocowej dla osób w kryzysie samobójczym i ich bliskich [www.zwjir.pl](http://www.zwjir.pl). Prace na rzecz łamania społecznego tabu wokół problemu samobójstwa oraz podniesienia świadomości społecznej w tym obszarze rozpoczęła przy okazji pierwszej w Polsce kampanii społecznej dotyczącej zachowań samobójczych we wszystkich grupach wiekowych, której była pomysłodawcą i koordynatorem. Jest również kierownikiem Interdyscyplinarnego Zespołu Profilaktyki Zachowań Samobójczych powstałego przy platformie [www.zwjir.pl](http://www.zwjir.pl)

Dysertację obroniła z wyróżnieniem w 2019 roku na wydziale „Artes Liberales” Uniwersytetu Warszawskiego. Jest autorką książek „Samobójstwo w kulturze dzisiejszej. Listy samobójców jako gatunek wypowiedzi i fakt kulturowy” oraz wydanej w 2022 roku „Życie mimo wszystko. Rozmowy o samobójstwie”, a także współredaktorką monografii zbiorowej „Autodestrukcyjna. Sytuacje graniczne we współczesnej kulturze” i „Nikt nie chce umierać. Autodestrukcyjna w perspektywie kulturowej”, „Poradnika dla moderatorów i administratorów serwisów internetowych”, a także poradnika „Interwencje po śmierci samobójczej – o znaczeniu i potrzebie działań postwencyjnych w szkole” oraz poradnika „Samouszkodzenia – zrozumieć aby zapobiec”. Od 2016 roku na Wydziale „Artes Liberales” prowadzi zajęcia dotyczące suicydologii. W 2018 roku uzyskała certyfikat suicydologa. Jest członkiem Zespołu Roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie ds. Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia. Uczestniczyła w międzynarodowym grancie E-Life Long Learning in Prevention of Suicide in Europe w programie ERASMUS+. Ma na swoim koncie szereg publikacji naukowych z zakresu suicydologii, a także liczne wystąpienia na konferencjach oraz w mediach.