

BADMINTON (PZBad)

- ABC badmintonu – podstawowe zasady
- Konkurs badmintonowy dla dzieci
- Zapisy do turnieju badmintonu – gry pojedyncze
- Mecz pokazowy kadry badmintonu (lub instruktorów)
- Rozpoczęcie rozgrywek turnieju singlowego
- Konkurs gier i zabaw badmintonowych dla rodzin
- Pokazy gry w powerizer'ach
- Pokazy gry w crossmintonu
- Mecz pokazowy gier podwójnych kadry badmintonu (lub instruktorów)
- Turniej gier deblowych rodzinnych
- Konkurs gier i zabaw badmintonowych dla rodzin z dziećmi
- Turniej gier miksowych
- Konkursowe gry i zabawy dla wszystkich
- Konkurs na hasło popularyzujące badmintonu
- Rozgrywki konkursowe: odbicia dwoma lotkami
- Stała możliwość gry w badmintonu na boiskach rekreacyjnych

BIATHLON (PZBiath)

- Karabin KBKS kadry narodowej
- Akcesoria biathlonowe
- Strzelnica biathlonowa z karabinkami laserowymi
- Konkursy i zabawy

BOKS (Warszawska Szkoła Boks)

- Turniej Pierwszego Kroku Bokserskiego o Puchar Olimpijczyków
- Wśród atrakcji:
 - walki turniejowe
 - pokaz treningu wraz z możliwością wzięcia udziału dla wszystkich chętnych
 - tarczowanie z trenerami
 - spotkanie i rozmowy z utytułowanymi zawodnikami lub zawodniczkami
 - konkurs z nagrodami

BREAKING (PZST)

- Kadra młodzieży i trenerzy kadry
- Kadra 16+ – uczestnicy cyklu kwalifikacji do IO Paryż 2024 Breaking for Gold
- DJ z muzyką na żywo z płyt winylowych
- Materiały video z zawodów Poland Breaking Tour

SCENA GŁÓWNA PIKNIKU (16:00-17:15)

- Pokazy tańca
- Pokazowa bitwa taneczna w wykonaniu Młodzieżowej Kadry Polski
- Warsztaty breaking
- Mini-turniej tańca

CHEERLEADING (PZSC)

- Prezentacje cheerleadingu – stunty/piramidy/układ taneczny
- Puzzle piankowe
- Prezentacja ze startów kadry narodowej w ME i MŚ

CENTRALNY OŚRODEK SPORTU I INSTYTUT SPORTU

- Konkurs z nagrodami – zdobądź pieczątki na identyfikatorach i wygraj sportowe gadżety
- Piłka nożna – stacja z wykorzystaniem bramki 3x2 m i celami
- Mierzenie szybkości i reakcji przy użyciu specjalnego systemu pomiaru
- Pchnięcie kulą – stacja z wykorzystaniem koła do pchnięcia kulą
- Wioślarstwo – stacja z wykorzystaniem 3 ergometrów wioślarskich
- Strzelectwo sportowe – strefa z wykorzystaniem broni laserowej
- Kolarstwo – strefa z wykorzystaniem 3 rowerów stacjonarnych
- Badanie masy ciała, które pomoże poznać swój organizm
- System fitlight – sprawdź szybkość reakcji i oceń poziom koordynacji ruchowej
- Platforma stabilograficzna Biodex – zbadaj równowagę i dowiedz się jak trenować stabilność
- Fotobudka – utrwal sportowe emocje

CURLING (PFKC)

- Jak ewoluowała szczotka do curlingu – wystawa sprzętu
- Poznaj kamienie
- Floor curling – zagraj w wersji „polowej”
- Gdzie spróbować curlingu w Polsce?
- „Czy wiesz, że?” – sprawdź swoją wiedzę na temat curlingu

DESKOROLKI, ROLKI, WROTKI (PZSW)

- Warsztaty jazdy na rolkach
- Warsztaty jazdy na deskorolce
- Wypożyczalnia rolek

HOKEJ NA TRAWIE (PZHT)

- Prezentacja sprzętu bramkarskiego
- Prezentacja sprzętu do gry w hokeja na trawie
- Mini-meczyki w hokeja na trawie
- Tor przeszkód na czas z nagrodami
- Pokazowy mecz Elefant Warszawa – KS Polonia Skierniewice

JEŹDZIECTWO (PZJ)

- Kącik Małego Jeźdźca – kolorowanie i ozdabianie papierowych hobby horsów
- Turniej Hobby Horse – konkurs skoków przez przeszkody o Puchar Prezesa PZJ
- QUIZ PZJ – multimedialny quiz z zakresu hipologii i jeździectwa przygotowujący do Egzaminów na Odznaki Jeździeckie
- Spotkanie z kucykiem – oprowadzanie na kucykach (godz. 14:00-16:00)

KAJAKARSTWO (PZKaj)

- Wyścigi rodzinne na kajakach turystycznych – tor manewrowy na czas, rywalizacja 5 osad rodzinnych
- Nauka pływania na deskach sup
- Wyścigi na deskach sup
- Ergometry kajakowe i ewentualne tory przeszkód na lądzie

KOLARSTWO (PZKoi)

- Trenażery Zwift
- Mini-wyścigi kolarskie dla dzieci i dorosłych – ta sama trasa dla każdego, sesje z nagrodami co 30 minut
- Trenażer dla dzieci

KOSZYKÓWKA (PZKosz)

- Możliwość spotkania znanych koszykarzy oraz koszykarek, zrobienia sobie wspólnego zdjęcia, uzyskania autografów
- Konkursy i animacje dla dzieci i dorosłych – atrakcyjne nagrody dla zwycięzców
 - Mini-skills challenge dla dzieci
 - QUIZ z wiedzy o koszykówce
 - Rzut do kosza
- Gra w „mini-kosz” oraz animacje dla najmłodszych
- Gość specjalny, m.in.: Piotr „Grabo” Grabowski – mistrz świata „dunkerów”

- Możliwość zakupu książek o tematyce koszykarskiej
- Pamiątkowe gadżety dla wszystkich odwiedzających strefę PZKosz

KRYKIET (Warsaw Hussars)

- Zapoznanie z zasadami gry w krykieta i jego historią
- Mecze pokazowe
- Możliwość przymierzenia stroju krykietowego i treningu z użyciem profesjonalnego sprzętu
- Trening w jedynej w Polsce profesjonalnej siatce krykietowej oraz na specjalnej macie Flicx
- Nauka podstaw bowlingu, battingu, wicket-keepingu i fieldingu pod okiem zawodników Warsaw Hussars Cricket Club
- Konkursy z nagrodami:
 - konkursy bowlingu (miotania)
 - konkursy battingu (odbijania)
 - konkursy fieldingu (rzuty do celu oraz wyłapywanie piłek)
 - konkursy wicket-keepingu (chwywania piłek za bramką)

LEKKOATLETYKA (PZLA)

- Bieg na dystansie 20 m na bieżni tartanowej z pomiarem czasu
- Bieg płotkarski na bieżni tartanowej na dystansie 20 m
- Skok o tyczce
- Pchnięcie kulą
- Rzut Vortexem do celu

STREFA SILESIA MEMORIAŁ KAMILI SKOLIMOWSKIEJ

- Największe ciekawostki i tajemnice imprezy
- „Przybijecie 5” z polskimi gwiazdami lekkiej atletyki
- Otrzymaj kod rabatowy na zakup biletów na memoriał

ŁUCZNICTWO

- Pokazy strzelania z łuków sportowych (olimpijskich, bloczkowych, barebow)
- Instruktaż i konkursy strzelania z odległości 5-10 m dla dzieci
- Instruktaż i konkursy strzelania z odległości 10-15 m dla młodzieży i dorosłych
- Prezentacja profesjonalnych łuków sportowych

MUZEUM SPORTU I TURYSTYKI

- Mała strefa relaksu
- Sportowe koło wiedzy
- Strzelanie z łuków
- Strzelanie z pistoletu laserowego do pięcioboju

- Malowanki dla dzieci
- Mini-wystawa – sportowe eksponaty

OSIR ŻOLIBORZ

- Aktywności sportowe przez cały czas trwania Pikniku
- Rower stacjonarny
- Wiosła stacjonarne (ergometr)
- Ćwiczenia z użyciem różnych przyrządów
- Gra w bule, ringo
- Badminton
- Ćwiczenia na materacu
- Rzuty do celu
- Elementy piłki nożnej
- Konkursy, gry i zabawy
- Tyrolka
- Mini-tenis stołowy
- Nauka udzielania pierwszej pomocy
- Strefa relaksu
- Kącik zabaw dla dzieci

PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY (PZPN^{ow})

- Zajęcia rekreacyjne z koniem – z trenerem olimpijskim jazdy konnej
- Zajęcia na strzelnicy laserowej z trenerem olimpijskim strzelania
- Konkursy strzelania
- Quizy na platformie cyfrowej dla dzieci i dorosłych
- Testy koordynacyjno-sprawnościowe
- Spotkanie z mistrzami olimpijskimi

PIŁKA NOŻNA (PZPN)

- Strzał na małą bramkę – zawodnik bierze rozbieg i strzela do małej bramki. Następnie rusza z kolejną piłką i biegnie dalej do kolejnej „stacji”
- Drybling + strzał – po dobiegnięciu do słupków, zawodnik musi wykonać między nimi slalom z piłką i strzelić do kolejnej małej bramki. Później biegnie do ostatniej „bazy”
- Precyzyjny strzał – przy ostatniej bazie ustawione są 3 piłki. Zawodnik ma do wykonania 3 strzały do dużej bramki, w której umieszczone są „cele”. Poszczególne „cele” mają różną punktację – strzał w środek jest najmniej punktowany, natomiast strzał w „okienko” jest najwyżej punktowany
- Zorganizowany trening przez dwie drużyny dziewczęce (Legia i Ząbkovia)

- Promocja Pucharu Polski Kobiet w postaci ekspozycji trofeum i zrobienia sobie z nim zdjęcia
- Mini-arena do gry 1:1
- Strefa eFutbolu wraz z animacją youtubera

ŚWIAT PIŁKI

- „Pneumatyczne” boisko piłkarskie z wysokimi bandami – turniej 2×2 i 3×3
- Mini-tor zadaniowy dla najmłodszych
- „Refleksomierz” – sprawdź jak szybko potrafią pracować twoje piłkarskie nogi
- Test piłkarza – specjalistyczny sprawdzian twoich umiejętności piłkarskich
- „Pneumatyczne” boisko do gry 1×1, mini-turniej w grze 1×1
- „Rodzinna Strefa Piłkarska” – piłkarskie zabawy sprawnościowe dla dzieci i rodziców

PODNOSENIE CIĘŻARÓW (PZPC) I ECO SPORT

- Sztanga dla młodych i starszych – pokazy i nauka podstawowej techniki w wykonaniu młodych sztangistek i sztangistów – reprezentantów Polski z klubów WLKS Siedlce Nowe Iganie i CLKS Mazovia Ciechanów oraz medalistów mistrzostw świata i Polski Masters (silny wnuczek, mocna babcia)
- Ciężary bezpieczne i fajne do utrzymania sylwetki – pokazy z instruktążem doświadczonych trenerów oraz aktualnych i byłych zawodników
- Podnoszenie ciężarów w wykonaniu dziadka i wnuczka, mamy i córki
- Spotkanie z GWIAZDĄ SZTANGI AKTUALNĄ I TĄ SPRZED LAT – m.in.: Zygmunt Smalcerz, Kazimierz Czarnecki
- Konkursy wiedzy o ciężarach z nagrodami przeprowadzone przez zaproszonych Sędziów Klasy Międzynarodowej Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów
- Bicie rodzinnych rekordów na pomoście
- Konkursy rysunku dla dzieci – najlepsze prace zostaną zaprezentowane na profilach społecznościowych PZPC
- Wywiad z mistrzem – konkurs na najlepszą rozmowę LIVE kogoś z publiczności z wybitnym ciężarowcem
- Biało-czerwoni w drodze do Paryża – przedstawienie zasad kwalifikacji w podnoszeniu ciężarów do igrzysk olimpijskich w Paryżu 2024 przez trenerów kadr narodowych
- Mały klub-duży sukces – w jaki sposób firma Eco Harpoon-Recycling wspiera polskie ciężary

POLSKI KOMITET PARALIMPIJSKI (PKPar)

- Spotkania z reprezentantami Polski z Igrzysk Paralimpijskich
- Możliwość sprawdzenia się w pięciu dyscyplinach paralimpijskich: parabadmintonie, paraszermierce, handbikach, biathlonie, siatkówce na siedząco
- Gra z pierwszym polskim parabadmintonistą
- Strzelanie przy użyciu słuchu

PRZECIĄGANIE LINY (PZPL)

- Prezentacja podstaw sportu przeciąganie liny (praktyczne zajęcia dla chętnych)
- Zasady funkcjonowania Kadry Narodowej i Kadry Narodowej Juniorów
- Zasady funkcjonowania pierwszego Regionalnego Centrum Metodyczno-Treningowego
- Popularyzacja sportu przeciąganie liny w kontekście bogatej historii antycznej
- Ciekawostki dotyczące sprzętu i akcesoriów do przeciągania liny
- Animacje z liną z odbiorcami pikniku – zabawy z dziećmi, rodzinami, seniorami

RUGBY (AZS AWF Warszawa)

- Historia rugby
- Charakterystyka dyscypliny
- Odmiany rugby – 15-osobowa oraz 7-osobowa
- Rugby TAG dla dzieci – czym jest, zasady gry
- Zabawy i gry z piłką do rugby
 - Tor przeszkód
 - Rzut do celu
 - Biegi/skoki
 - Szarża
 - Kopy do celu
 - Ćwiczenia na piłkach
 - Przeciąganie liny
- Zabawy i gry z tagami
- Konkursy z nagrodami

SIATKÓWKA (PZPS)

- Strefa ćwiczeń – zestaw siatkarskich ćwiczeń i zabaw
- Strefa celności – zagrywki do celu, ale również rzut do tarczy
- Strefa refleksu – szybkość reakcji sprawdzana poprzez ustawiony refleksomierz

- Strefa warsztatów – uczestnicy mogą wykonać własne torby z siatkarskimi malunkami
- Strefa kibica – możliwość zdobycia autografów od byłych reprezentantów Polski w siatkówce (Dorota Świeniewicz, Marcin Prus)
- Konkurs zagrywki na małym boisku – nagroda piłka do siatkówki
- Wybór najpiękniejszej malowanej torby w strefie warsztatów – nagroda piłka do siatkówki
- BigBall Volleyball – konkurs dla zgłoszonych par w biciu rekordu w odbijaniu mega piłki z przeszkodami – dla zwycięzców pamiątkowa koszulka reprezentacji Polski
- Skill Challenge – siatkarski tor przeszkód – nagroda piłki do siatkówki
- Rywalizacja na najszybciej ukończone zadanie na refleksomierzu

SZERMIERKA (PZSzerm)

- Nauka podstaw szermierki dla odwiedzających stoisko
- Spotkania z medalistami
- Sesje zdjęciowe z udziałem medalistów
- Autografy od olimpijczyków
- Pokazowy pojedynek z udziałem zaproszonych medalistów i olimpijczyków
- Zabawy dla najmłodszych – walki szermiercze
- Konkursy z nagrodami dla osób odwiedzających stoisko
- Prezentacja osiągnięć polskich szermierzy na najważniejszych imprezach
- Pokazy szermiercze w wykonaniu zawodników Stowarzyszenia Akademii Szermierki
- Konkursy z nagrodami
- Zabawy dla najmłodszych – pojedynki szermiercze dzieci kontra rodzice
- Pokazowe walki z udziałem olimpijczyków z chętnymi

STREFA IDEI OLIMPIJSKIEJ PKOI „CO LUBIĘ? SPORT LUBIĘ!” (KINDER Joy of moving – partner strefy)

- Promocja #BieguFairPlayPKOI – to nie tylko zwykły bieg – to okazja do podkreślenia, że wartości sportu, takie jak uczciwość, szacunek i równość, są niezwykle istotne w naszym społeczeństwie. Chcemy wspólnie stworzyć atmosferę, w której każdy uczestnik odczuje ducha fair play
- Gość specjalny – Robert Korzeniowski, ambasador biegu (4-krotny mistrz olimpijski)

- Zabawy piłkami edukacyjnymi eduball – AWF im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu
- Gry i zabawy edukacyjne w poszanowaniu wartości
- Olimpijskie Koło Fortuny
- Konkurs z nagrodami na projekt maskotki olimpijskiej

STREFA IGRZYSK EUROPEJSKICH KRAKÓW- MAŁOPOLSKA 2023

- Wizyta Ognia Pokoju
- Fotobudka
- Konkursy na gumowych piłkach
- Atrakcje dla dzieci – strzelanie z łuku, rzucanie piłeczek do celu, malowanie twarzy
- Quiz o Igrzyskach Europejskich
- Maskotki Igrzysk – Salamandra Sandra i Smok Krakusek

TENIS (PZT)

- 4 korty tenisowe
 - kort nr 1 – Tenisowy Tor Przeszkód
 - kort nr 2 – Tenisowy Mistrz Celności
 - kort nr 3 – Nauczymy się Voley’a
 - kort nr 4 – Odbij z trenerem jak najwięcej piłek – tenisowi rekordziści

TENIS STOŁOWY (PZTS)

- Zajęcia z trenerami tenisa stołowego
- Gry i zabawy sprawnościowe
- Konkursy pingpongowe z nagrodami
- Mini-turnieje tenisa stołowego

UNICEF

- Warsztaty artystyczne
- Gry zręcznościowe
- Zabawy w plenerze (zabawy z chustą, puszczanie baniek, plenerowe gry zręcznościowe)
- Malowanie buziek, tatuaże z brokatu i zaplatanie warkoczyków

WIOŚLARSTWO (PZTW)

- Zawody na ergometrach wioślarskich
- Pokaz łodzi wioślarskiej w barwach reprezentacji (pokaz i ekspozycja) wioślarskiej jedynek – skiff w barwach narodowych. Łódź klasy olimpijskiej wraz z wiosłami w barwach narodowych
- „Wioślarski Excalibur” – próba podniesienia wiosła jedną ręką
- Wioślarski „Quiz Olimpijski” przez cały dzień – odpowiedzi na pytania przygotowane przez PZTW – nagrody: stroje reprezentacji olimpijskiej z autografami mistrzów świata w czwórce podwójnej
- Premierowy pokaz łodzi do wioślarstwa morskiego – Coastal Rowing – nowej konkurencji
- Pokazy wioślarskich łodzi: jedynek i dwójki
- Pokaz wybranych elementów (nawrót na boi)
- Próby wiosłowania na łodziach morskich, głównie na dwójce

ZAPASY (PZZ)

- Spotkanie z olimpijczykami
- Pokaz techniki w zapasach w stylu wolnym – UKS Niska Warszawa
- Konkurs sprawności fizycznej dla dzieci
- Pokaz sprawności klasy sportowej o profilu zapaśniczym z 342 SP UKS TALENT BIAŁOŁĘKA
- Turniej mini-zapasów dla dzieci
- Pokaz techniki zapaśniczej w stylu klasycznym oraz zapasy kobiet – AZS AWF Warszawa
- Gry i zabawy dla dzieci z elementami walki zapaśniczej
- Pokaz techniki zapaśniczej w zapasach w stylu wolnym – AZS AWF Warszawa
- Konkursy dla dzieci

ŻEGLARSTWO (PZŻ)

- Sterowanie latawcem treningowym Kite’a oraz skrzydłem Wing
- Jachty klasy Optimist
- Nauka wiązania węzłów
- Rzut do koła ratunkowego
- Zagadki żeglarskie
- Tricboardy

OPTIMIST KORNİK TEAM

- Nauka bezpiecznego zachowania nad i na wodzie
- Nauka prawidłowego zapinania kamizelki asekuracyjnej
- Prezentacja łódki regatowej klasy optimist
- Prezentacja regatowego ice-optimista

- Spotkanie z mistrzem świata i mistrzem Polski w klasie ice-optimist – Michałem „Kornikiem” Skawińskim (zawodnikiem YKP Warszawa)
- Nauka wiązania węzłów żeglarskich przydatnych również na lądzie
- Zawody: kto szybciej i prawidłowo ubierze kamizelkę ratunkową; kto najszybciej otakuje optymistę; rzucanie rzutką do koła ratunkowego
- Zabawa w rzucaniu rzutką do celu – ustawiona drabina, każda przestrzeń pomiędzy szczeblami jest inaczej punktowana
- Zabawa w rzucaniu kołem ratunkowym (dla starszych)
- Kącik dla lubiących rysować/malować
- Zabawa w przeciąganie liny

STREFA KITE’A I WINGA

- Prezentacja sprzętu do Kite’a jak i Winga
- Instruktorzy specyfiki sprzętu, systemów bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa nad wodą
- Konkursy wiedzy
- Sterowanie latawcem treningowym Kite’a oraz skrzydłem Wing
- Możliwość sterowania skrzydłem Wing na wodzie z deską SUP
- Prezentacja poruszania się na wodzie przy wykorzystaniu skrzydła Wing
- Symulator żeglarski
- Nauka wiązania węzłów i prawidłowego balastowania jachtem
- Żeglarskie zagadki

STREFY SPONSORÓW I PARTNERÓW

PKN ORLEN

GOŚCIE

- Małgorzata Hołub-Kowalik (olimpijka z Rio 2016, Tokio 2020)
 - Mistrzyni olimpijska w sztafecie mieszanej 4×400 m – Tokio (2020)
 - Wicemistrzyni olimpijska w sztafecie kobiet 4×400 m – Tokio (2020)
- Kamil Wiśniewski
 - 3. miejsce w Rajdzie Dakar (2023)
 - Zwycięstwo w Rajdzie Dakar w klasyfikacji 4×4 (2017, 2018, 2019)
 - Zdobywca Pucharu Świata w rajdach Baja (2013, 2014)
 - Mistrzostwo Europy w rajdach Baja (2014)
- Bartek Marszałek
 - motorowodny wicemistrz świata
 - zwycięzca inauguracyjnego sezonu F1H2O 2023 GP Indonezji (jezioro Toba)

- 3. miejsce w klasyfikacji generalnej mistrzostw świata Formuły 2 (2010)
- Maciej Giemza
 - 17. miejsce w Rajdzie Dakar (2020)
 - 10. miejsce w Silk Way Rally (2019)
 - Puchar Świata Cross Country w klasyfikacji juniorów (2017, 2018)
 - Mistrzostwo Polski w Enduro (2017, 2018)
 - 10 x Mistrz Polski Enduro / Cross Country
 - 1. miejsce Merzouga Rally Maroko w klasie Rookie (2017)

STREFY

- Strefa autografów – w którym nasze gwiazdy będą podpisywać autografy
- Strefa Relaks – leżaki, hamaki, koce, poduszki
- Podium i strefa do zdjęć – „poczuj się jak zwycięzca”
- Strefa dla dzieci – kolorowanki, wycinanki w różnych poziomach trudności, tatuaże.
- Strefa Igrzysk Europejskich – ścianka wspinaczkowa, koszykówka i konkurs rzutów, lekkoatletyka, koło fortuny, tor przeszkód z płótkami, skok w dal, rzut oszczepem
- Strefa Igrzysk Olimpijskich – żeglarstwo, mini-tory i żaglówki (a wiatr w żagle będzie trzeba napędzić samemu), golf (w wersji mini)
- Zajęcia z fizjoterapeutą (12:15)
- Trening biegowy z Małgorzatą Hołub-Kowalik (13:00)
- Trening fitness i pokaz gimnastyki artystycznej (14:00)
- Spotkanie z Gości specjalnymi (14:30)
- Konkurs rzutów do kosza (15:30)
- Gimnastyka (16:00)
- Występy Cheerleaderek (13:30, 15:00, 17:00)

FUNDACJA LOTTO IM. HALINY KONOPACKIEJ

- Sportowe atrakcje na ruchomej ścianie wspinaczkowej
- Tor przeszkód
- Rekreacyjne gry i zabawy
- Strefa z kolorowankami dla najmłodszych
- Zabawy techniczne dla młodzieży
- Strefa relaksu nad wodą
- Wyścigi zdalnie sterowanych żaglówek

GRUPA LUX MED

- Ścianka wspinaczkowa – regularne chodzenie na ściankę lub skałki może stanowić profilaktykę chorób układu krążenia, a nawet tych o podłożu neurologicznym czy psychicznym
- Badanie wzroku – zbadaj ciśnienie wewnątrzgałkowe oraz ostrość swojego wzroku – w razie konieczności wykonamy także badanie tylnego odcinka oka (nerwu wzrokowego oraz siatkówki)
- Zdrowy kręgosłup, a tryb siedzący – w jaki sposób zadbać o swój kręgosłup podczas zajęć z fizjoterapeutą
- Symulator odczuć starczych – doświadczyć fizycznego ograniczenia, z jakimi mierzą się osoby w podeszłym wieku (dla osób o wzroście 155-170 cm)
- Kącik maluszka z bańkami – tworzenie ogromnej bańki mydlanej i ciekawych budowli pod okiem animatora
- Tor przeszkód – dla dzieci i młodzieży
- Test sprawności funkcjonalnej (FMS) – wykrywanie problemów z mobilnością i stabilnością

KINDER Joy of moving

- Labirynt dobrej zabawy
- Curling
- Stół do ping ponga
- Boisko panna do piłki
- Mini-korty tenisowe
- Tenisowa strefa kreatywna – dajemy drugie życie piłeczkom tenisowym
- Kolorowanka XL
- Refleksomierz
- Rzutki i cornhole
- Tor dla rowerków biegowych
- Mega wiatraki

ALLIANZ

- Stefa chillout
- Refleksomierz
- Orzeł Allie
- Symbol olimpijski z Pekinu, z którym będzie można sobie zrobić zdjęcie
- Balony, gadżety – opaski odblaskowe, miękkie zawieszki odblaskowe
- Spotkania z agentami i rekruterami Allianz

POLSKI CUKIER

- Warsztaty Do It Yourself w tematyce koszykarskiej
- Tatuże (motyw koszykówki + wersja brokatowa dla dziewczynek)
- Gry zręcznościowe – rzucanie do kosza z obręczą
- Malowanie twarzy
- Modelowanie baloników (wzory związane z koszykówką)
- Quizy i łamigłówki o różnym stopniu trudności
- Warsztaty manualne dla dzieci
- Strefa KIDS
- Fotobudka wraz z gadżetami do przebrania
- Maszyna do waty cukrowej

PORTY LOTNICZE

- Animatorzy dla dzieci
- Malowanie twarzy
- Kolorowanki lotniskowe

--

SCENA PIKNIKOWA

12:00-12:45 – oficjalne otwarcie

13:00-15:30 – początek sztafety rowerowej z Tokio do Paryża – 9706 km

16:00-17:15 – breaking – pokazy tańca, bitwa

17:30-18:30 – Zumbodrom – 6. edycja