

Polski Związek Jeździecki

&

.....

DZIENNIK PRAKTYK

**Dziennik praktyk
uczestnika kursu dla Instruktorów Jazdy Konnej
PZJ
w dyscyplinie - ujeżdżenie, skoki, wkkw,
rajdy długodystansowe**

Rok

Nr porządkowy kursu

Imię i nazwisko kursanta:

.....

Kierownik kursu:

Promotorzy:

Część ogólna:

Część ujeżdżeniowa:

Część skokowa:

Część specjalizacyjna:

Weterynarz PZJ:

Sędzia główny (sędziowanie):

Sędzia główny (sekretarzowanie):

Gospodarz Toru:

Szef Komisarzy:

Informacje:

Promotorem części ogólnej może być każdy trener promotor będący na liście PZJ.

Promotorem części ujeżdżeniowej może być trener promotor widniejący na liście PZJ jako specjalista w konkurencji ujeżdżenia.

Promotorem części skokowej może być trener promotor widniejący na liście PZJ jako specjalista w konkurencji skoki przez przeszkody.

Promotorem części specjalistycznej może być trener promotor ze specjalizacją w wybranej Konkurencji.

Praktyki muszą się odbyć u co najmniej dwóch promotorów.

Praktyki z części weterynaryjnej muszą się odbyć u lekarza weterynarii z aktualną licencją PZJ.

Praktyki na zawodach należy odbyć co najmniej przy zawodach regionalnych.

Sędziowanie - pomoc w sędziowaniu na zawodach w skokach przez przeszkody - 0,5 dnia lub 4 h - praktyki zalicza Sędzia Główny

Asystent Komisarza - zawody A, B lub C - 0,5 dnia lub 4 h - praktyki zalicza Szef Komisarzy

Asystent Budowy Parkuru - zawody B lub C - 0,5 dnia lub 4 h - praktyki zalicza Gospodarz Toru

Sekretarzowanie sędziom - zawody A lub C - 0,5 dnia lub 4 h - praktyki zalicza Sędzia Główny

OBOWIĄZKOWE ZAGADNIENIA REALIZOWANE W CZASIE PRAKTYKI

L.p			
1	Zawody jeździeckie		
	Zakres tematyczny praktyki	Prowadzący – promotor Imię i nazwisko	Zaliczenie - podpis promotora
	Sędziowanie - zawody B 0,5 dnia lub 4 h Ranga zawodów: Miejsce: Data:		
	Komisarz - zawody A, B lub C 0,5 dnia lub 4 h Ranga zawodów: Miejsce: Data:		
	Budowa Parkuru -zawody B lub C 0,5 dnia lub 4 h Ranga zawodów: Miejsce: Data:		
	Sekretarzowanie -zawody A lub C 0,5 dnia lub 4 h Ranga zawodów: Miejsce: Data:		

2	Cześć ogólna	Trener z listy - wszystkie specjalności	3,5 dnia
	Zakres tematyczny praktyki	Prowadzący – promotor Imię i nazwisko	Zaliczenie - podpis promotora
	<ul style="list-style-type: none"> - Przygotowanie konia do zajęć – sprzęt jeździecki. - Przygotowanie jeźdźca do zajęć – ubiór jeźdźca. - Przygotowanie konia do pracy na lonży – rząd do lonżowania. - Zasady prawidłowego transportu koni, umiejętność załadunku koni. - Umiejętność planowania treningu i przygotowanie warsztatu pracy (parkur, czworobok, kros). - Umiejętność pokazywania konia na przeglądzie weterynaryjnym. - Zasady bezpieczeństwa podczas pracy z końmi. - Pielęgnacja konia, - Umiejętność wykonywania czynności stajennych - codzienny obrządek. - Zasady bezpieczeństwa i BHP w ośrodku jeździeckim. - Zasady prowadzenia i zarządzania ośrodkiem jeździeckim. - Znajomość zasad budowy parkurów i zadań treningowych. - BHP podczas prowadzenia zajęć. 		

	<ul style="list-style-type: none"> - Umiejętność prowadzenia zajęć z początkującym jeźdźcem. - Umiejętność prowadzenia zajęć z początkującym koniem. - Umiejętność prowadzenia jazdy indywidualnej. - Umiejętność prowadzenia jazdy grupowej. - Umiejętność prowadzenia treningu w celu przygotowania osób do egzaminów na odznaki jeździeckie. - Umiejętność pracy z koniem na lonży. - Podstawy ćwiczeń gimnastycznych dla jeźdźca (A,B,C, woltyżerki). - Zajęcia sportowe uzupełniające dla jeźdźca . 		
3	Część ujeżdżeniowa	Trener ujeżdżenia	3 dni
	Zakres tematyczny praktyki	Prowadzący – promotor Imię i nazwisko	Zaliczenie - podpis promotora
	<p>- Teoria i praktyka treningu ujeżdżeniowego – dosiad ujeżdżeniowy, reakcja na pomoce, nauka przejść, zatrzymania, zagalopowania z różnych chodów, cofanie, kontrgalop, półpiruety w stępie, zwykła zmiana nogi, praca na dwóch śladach (ustępowanie od łydki, łopatka do wewnątrz, trawers, ciąg), lotna zmiana nogi.</p>		

4	Cześć skokowa	Trener skoków	3 dni
	Zakres tematyczny praktyki	Prowadzący – promotor Imię i nazwisko	Zaliczenie - podpis promotora
	<p>- Teoria i praktyka treningu skokowego – równowaga pary koń-jeździec, dosiad skokowy, ujeżdżeniowy trening skokowy, praca na koziołkach, skoki gimnastyczne, „ślepe parkury”, elementy parkuru, przeszkody specjalne, parkury treningowe, kształtowanie oceny odległości i techniki skoku.</p> <p>- Rodzaje i budowa przeszkód parkurowych, odległości w szeregach, linie przeszkód.</p>		
5	Cześć specjalistyczna	Trener specjalista do wyboru z dowolnej dyscypliny	2 dni
	Zakres tematyczny praktyki	Prowadzący – promotor Imię i nazwisko	Zaliczenie - podpis promotora
	Można podnieść swoje kwalifikacje dla konkurencji A B lub C lub podnieść swoje uprawnienia w innej konkurencji		

6	Cześć weterynaryjna	Prowadzi weterynarz z listy PZJ	0,5 dnia lub 4 h
	Zakres tematyczny praktyki	Prowadzący – promotor Imię i nazwisko	Zaliczenie - podpis promotora
	- Podstawowe zabiegi zootechniczne i weterynaryjne. - Specjalne zabiegi pielęgnacyjne i prewencyjne stosowane u koni sportowych - Rozpoznawanie kulawizn.		
	- Znajomość badania podstawowych parametrów fizjologicznych u koni		

I. KKS - POLSKIEGO ZWIĄZKU JEŹDZIECKIEGO

NA PODSTAWIE:

- PROTOKOŁU EGZAMINU KOŃCOWEGO PO ZAKOŃCZENIU KURSU
- ZALICZEŃ I WPISÓW W DZIENNIKU PRAKTYK

PRYZNAJE		NIE PRYZNAJE	
----------	--	-----------------	--

KURSANTOWI TYTUŁ:

INSTRUKTORA JAZDY KONNEJ POLSKIEGO ZWIĄZKU JEŹDZIECKIEGO

Krótkie uzasadnienie w sytuacji nie przyznania tytułu
Instruktora Jazdy Konnej PZJ

--

II. DECYZJA KKS W SYTUACJI NIE PRZYZNANIA TYTUŁU

III. WYDANO LEGITYMACJE INSTRUKTORSKA NR

.....

dnia.....

pokwitowanie odbioru legitymacji

.....

data i podpis