

POLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI



REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
2018

OOM

Wydanie 2018

KODEKS POSTĘPOWANIA Z KONIEM

- I Na wszystkich etapach treningu i przygotowań konia do startów, dobrostan konia musi stać ponad wszelkimi innymi wymaganiami. Dotyczy to stałej opieki, metod treningu, starannego obrządku, kucia oraz transportu.
- II Konie i jeźdźcy muszą być zdrowi, kompetentni i wytrenowani, zanim wezmą udział w zawodach. Dotyczy to także stosowanych leków, środków medycznych oraz zabiegów chirurgicznych zagrażających dobrostanowi konia lub ciąży klaczy, oraz przypadków nadużywania pomocy medycznej.
- III Udział w zawodach nie może zagrażać dobrostanowi konia. Należy zwracać szczególną uwagę na teren zawodów, stan techniczny podłoża, warunki stajenne i atmosferyczne, kondycję koni i ich bezpieczeństwo, także podczas podróży powrotnej z zawodów.
- IV Należy dołożyć wszelkich starań, aby zapewnić koniom staranną opiekę po zakończeniu zawodów, a także humanitarne traktowanie po zakończeniu kariery sportowej. Dotyczy to właściwej opieki weterynaryjnej, leczenia obrażeń odniesionych na zawodach, spokojnej starości, ewentualnie eutanazji.
- V Polski Związek Jeździecki usilnie zachęca wszystkie osoby działające jeździectwie do stałego podnoszenia swojej wiedzy oraz umiejętności dotyczących wszelkich aspektów współpracy z koniem.

Artykuł 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Uwaga!

W ujeżdżeniu uczestnik Olimpiady nie może startować na kucu w konkursach razem z dużymi końmi.

1. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży jest jednocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów Młodszych tj. zawodników w wieku od 12 do 15 lat.
2. OOM rozgrywana jest w trzech dyscyplinach:
 - Ujeżdżeniu;
 - Skokach przez przeszkody;
 - Wszechstronnym Konkursie Konia Wierzchowego.

W każdej z tych dyscyplin zawodnicy mają prawo startu w dwóch kategoriach: koni oraz kuców.
3. Zawody eliminacyjne i finałowe OOM rozgrywane są zgodnie z przepisami dyscypliny oraz niniejszym regulaminem.
4. Aby wystartować w finale OOM zawodnik musi zakwalifikować się w eliminacjach.
5. OOM rozgrywana jest w dwóch etapach.
- 5.1. Etap pierwszy:
 - 5.1.1. Zawody eliminacyjne muszą być rozegrane w terminie od 12 maja do 1 lipca 2018. Dotyczy to wszystkich regionów.
 - 5.1.2. Miejsce rozgrywania zawodów eliminacyjnych w danym regionie ustala właściwy Wojewódzki Związek Jeździecki, który pełni rolę koordynatora.
 - 5.1.3. Odpowiedni WZJ jest odpowiedzialny za zorganizowanie zawodów eliminacyjnych, a po ich zakończeniu przesłanie emailiem lub faksem do biura PZJ wyników z podpisem sędziego głównego, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 03 lipca 2018 roku, godzina 16⁰⁰.
 - 5.1.4. Eliminacje w 2018 roku są rozgrywane w trzech dyscyplinach olimpijskich w następujących regionach:

Region I:	Pomorskie* ; Kujawsko – Pomorskie; Warmińsko – Mazurskie;.
Region II:	Mazowieckie* ;

	Lubelskie; Łódzkie; Podlaskie.
Region III:	Małopolskie* ; Opolskie; Podkarpackie; Śląskie; Świętokrzyskie.
Region IV:	Wielkopolskie* ; Dolnośląskie; Lubuskie; Zachodnio - Pomorskie.

* województwo, którego WZJ jest wiodący w regionie.

- 5.1.5. W eliminacjach zawodnicy muszą startować w regionie, w którym zarejestrowany jest klub, barwy którego reprezentują, lub w przypadku zawodników niezrzeszonych zgodnych z adresem zameldowania.
- 5.1.6. W eliminacjach i finale OOM prawo startu mają zawodnicy zarejestrowani w WZJ lub w PZJ.
- 5.1.7. Sędziowie zawodów eliminacyjnych OOM są zobowiązani do sprawdzenia daty urodzenia zawodnika zgłoszonego do imprezy, zgodnie z dokumentem tożsamości i wpisania jej w wynikach zawodów.
- 5.1.8.** Sędzią Głównym zawodów eliminacyjnych i finałowych musi być osoba posiadająca min. pierwszą klasę sędziowską.
- 5.1.9. Zawody eliminacyjne nie mogą być rozgrywane w terminie zawodów ogólnopolskich lub międzynarodowych w kategorii kuców lub dzieci w danej dyscyplinie rozgrywanych w Polsce.**
- 5.1.10. Na podstawie wyników eliminacji do finału OOM zostaną zakwalifikowani:

Konie i kuce	
Ujeżdżenie	35 par z eliminacji;
Skoki	70 par z eliminacji;
WKKW	30 par z eliminacji;
Ogółem	135 par.

- 5.1.11. W każdej dyscyplinie procent przyznanych miejsc dla poszczególnych rejonów będzie obliczany na podstawie ilości par które ukończyły eliminacje w danym rejonie w stosunku do ilości par, które ukończyły eliminacje we wszystkich rejonach w poszczególnych dyscyplinach. Podobnie będzie obliczany stosunek dużych koni do kuców.

5.2. Etap drugi.

5.2.1. Terminy i miejsca finałów:

- **Skoki 17-18.07.2018 Strzegom.**

○ **Ujeżdżenie i wkkw 21-22.07.2018 Strzegom.**

5.2.2. Przyjazd uczestników w dniu poprzedzającym rozpoczęcie zawodów.

6. Nazwiska zawodników zakwalifikowanych do finału z danego województwa z podziałem na poszczególne dyscypliny i kategorie zostaną opublikowane przez PZJ niezwłocznie po zakończeniu wszystkich zawodów eliminacyjnych. Lista zakwalifikowanych zawodników do finału OOM może być opublikowana dopiero po nadesłaniu kompletnych wyników wszystkich zawodów eliminacyjnych do biura PZJ.
7. Zawodnicy zostaną zakwalifikowani do finału wg następującej zasady: Liczba koni i kuców w danej dyscyplinie zostanie określona proporcjonalnie do ilości koni/kuców, które ukończyły zawody eliminacyjne. Liczba przyznanych miejsc finałowych dla każdego regionu (rozpatrując oddzielnie każdą dyscyplinę i kategorię koni) będzie proporcjonalna do liczby zawodników, którzy ukończą zawody eliminacyjne. Zachowane będą zasady matematyki tzn. zaokrąglenie od 0,51 w górę do jedności. Jeżeli z danego rejonu przypadnie mniej niż 0,51 miejsca to nikt z uczestników eliminacji nie ma prawa startu w finale OOM. W przypadku niewykorzystania miejsc kwalifikowani będą zawodnicy z listy rezerwowych, którzy ukończyli eliminacje z najlepszym wynikiem.
8. Po opublikowaniu przez PZJ list zawodników zakwalifikowanych do finału OOM kluby, z których zawodnicy uzyskali prawo startu w finale są zobowiązane do wysłania zgłoszeń na adres organizatora tegorocznego finału, zgodnie z obowiązującymi w PZJ i OOM przepisami.
9. Koszt udziału w zawodach eliminacyjnych OOM ponoszą kluby zgłaszające swoich zawodników do imprezy lub opiekunowie zawodników niezrzeszonych.
10. W zawodach finałowych OOM koszty zakwaterowania i wyżywienia zakwalifikowanych zawodników i zakwaterowania koni ponosi komitet organizacyjny.
 - 10.1. We wszystkich trzech dyscyplinach jeździeckich komitet organizacyjny OOM pokrywa koszty pobytu i startu zawodnika:
 - od obiadu w przeddzień startu;
 - do obiadu w dniu finału.
 - 10.2. Pozostałe koszty związane z udziałem w finale OOM ponoszą zainteresowane kluby, w tym koszty transportu i wyżywienia koni oraz ewentualnie koszty zakwaterowania i wyżywienia w przypadku wcześniejszego przyjazdu bądź późniejszego wyjazdu.
 - 10.3. Na koszt komitetu organizacyjnego OOM w powyższym okresie będą również przyjęte osoby towarzyszące zawodnikom – 1 przedstawiciel województwa na każdą dyscyplinę, z którego zostali zakwalifikowani zawodnicy.

- 10.4. WZJ, z których zawodnicy zostaną zakwalifikowani do zawodów finałowych, są proszone o zgłoszenie na adres komitetu organizacyjnego OOM w terminie do dnia 10 lipca nazwiska z podaniem funkcji.
11. Ograniczenia startu.
- 11.1. W eliminacjach zawodnik ma prawo startu we wszystkich dyscyplinach i w dwóch kategoriach koni. W każdej z dyscyplin/kategorii może wystartować na jednym koniu/kucu. Sześć to maksymalna ilość startów w eliminacjach jednego zawodnika.
- 11.2. W finale OOM zawodnik ma prawo startu w dwóch dyscyplinach, lub w dwóch kategoriach. Dwa to maksymalna ilość startów w finale jednego zawodnika.
- 11.3. W dyscyplinie ujeżdżenia nie mają prawa startu konie, które w roku bieżącym lub ubiegłym, pod innym zawodnikiem startowały w konkursach kl. CS.
- 11.4. W dyscyplinie skoków nie mają prawa startu konie, które w roku bieżącym lub ubiegłym, pod innym zawodnikiem startowały w Pucharze Narodów na zawodach rangi CSIO, CSIOY.
- 11.5 W dyscyplinie WKKW aby wystartować w finale zawodnik ma prawo zmienić konia, ale na takiego na którym jako para min. jeden raz ukończyli zawody **CNC ZK L** dla dużych koni lub **CNC ZK LL** dla kuców. Zmiana ta musi być dokonana najpóźniej przed komisyjnym przeglądem koni. Zawodnikowi przysługuje prawo przedstawienia na pierwszym przeglądzie 2 koni i wyboru konia do startu najpóźniej 15 min po zakończeniu przeglądu.
- 11.6. W dyscyplinie WKKW nie mają prawa startu konie, które w roku **bieżącym lub ubiegłym** startowały w zawodach rangi CCI 3*, CIC 3*, CCI 4*, CIC 4* **lub w roku bieżącym ZK 4*, CCI 4*, CCI 5***
12. Punktacja za wyniki końcowe Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w jeździectwie, przyjęta w systemie współzawodnictwa dzieci i młodzieży przez Ministerstwo Sportu będzie dostępna na stronie www.sportmlodziejowy.pl

Artykuł 2. UJEŹDŻENIE

1. Finał OOM jest rozgrywany w ciągu dwóch dni.
- 1.1. Konie
- Pierwszego dnia przed południem I półfinał, po południu II półfinał.
 - Drugiego dnia finał
- 1.2. Kuce
- Pierwszego dnia I półfinał.
 - Drugiego dnia II półfinał i finał

2. W zawodach eliminacyjnych można półfinały rozgrywać w ciągu jednego dnia.
3. W dyscyplinie ujeżdżenia rozgrywane są następujące rodzaje konkursów:
 - 3.1. Pierwszy półfinał
 - Konie – konkurs wg programu D-1 czworobok 20 x 60
 - Kuce – konkurs wg programu P-6; czworobok 20 x 40
 - 3.2. Drugi półfinał
 - Konie – konkurs wg programu D-2; czworobok 20 x 60
 - Kuce – konkurs wg programu P-3; czworobok 20 x 40
 - 3.3. Finał
 - Konie – konkurs wg programu D-3; czworobok 20 x 60
 - Kuce – konkurs wg programu P-4. czworobok 20 x 40
4. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyska największą sumę procent z ukończonych konkursów.
5. Minimalny wiek konia 5 lat.
6. Zawody eliminacyjne i finałowe sędziowane są przez 3 sędziów.
7. Aby być sklasyfikowanym w eliminacjach i zawodach finałowych OOM zawodnik musi ukończyć min. dwa konkursy.
8. Kolejność startu we wszystkich konkursach jest losowana.

9. Strój zawodnika:



- kask ochronny z min. trzypunktowym mocowaniem zapięty pod brodą;
- marynarka jeździecka w kolorze czarnym lub ciemnogrnatowym lub w innym kolorze zgodnie z art.427, używanie fraka jest zabronione;
- koszulę z białym kołnierzykiem i białymi mankietami;
- krawat lub plastron białe, kremowe lub tego samego koloru co marynarka;
- białe, kremowe lub beżowe bryczesy zwykłe lub bryczesy salonowe;
- rękawiczki białe, kremowe lub tego samego koloru co marynarka;
- zalecana jest kamizelka ochronna, która może być założona na marynarkę.
- buty (sztyblety) czarne lub tego samego koloru co marynarka, o gładkiej podeszwie z obcasem min. 1,0 – 2,0 cm ze sztylpami lub bryczesami salonowymi, albo buty z cholewami;
- niekaleczące, prawidłowo zapięte ostrogi – ostrogi są zalecane ale nieobowiązkowe bodziec przy ostrogach o długości do 4,0 cm, mierzony od buta, wychodzący ze środka ostrogi musi być skierowany do tyłu i ustawiony poziomo, a gdy jest zakrzywiony musi być skierowany w dół. Niedozwolone są ostrogi z obrotowym kółeczkiem;

Artykuł 3. SKOKI PRZEZ PRZESZKODY

1. W dyscyplinie skoków rozgrywane są następujące rodzaje konkursów:

Warunki konkursów	Konie	Kuce
Minimalny wiek konia	5	5

I PÓŁFINAŁ Konkurs z ocena stylu		
Wysokość przeszkód	110 cm	90 cm
Liczba przeszkód	10	10
Liczba skoków	12	12
Szybkość w m/min.	350	325
II PÓŁFINAŁ Konkurs z ocena stylu		
Wysokość przeszkód	115 cm	90 cm
Liczba przeszkód	10	10
Liczba skoków	12	12
Szybkość w m/min.	350	325
I NAWRÓT FINAŁU A Konkurs dokładności		
Wysokość przeszkód	120 cm	95 cm
Liczba przeszkód	11-12	11-12
Liczba skoków	13-15*	13-15*
Szybkość w m/min.	350	325
II NAWRÓT FINAŁU A Konkurs dokładności		
Wysokość przeszkód	120	95
Liczba przeszkód	8	8
Liczba skoków	10-11*	10-11*
Szybkość w m/min	350	325
FINAŁ B Konkurs zwykły		
Wysokość przeszkód	115 cm	90 cm
Liczba przeszkód	11-12	11-12
Liczba skoków	13-15*	13-15*
Szybkość w m/min.	350	325

* Minimum dwa szeregi.

Ewentualne rozgrywki odbędą się bez podwyższania przeszkód.

KARY ZA BŁĘDY

Lp	Elementy podlegające ocenie	Kara	Uwagi
1.	Poprawienie krzyżowania lub galopu z niewłaściwej nogi poprzez zmianę nogi z przejściem do klusa:	0,5	Każdy zakręt oceniany osobno.
2.	Krzyżowanie lub galop z niewłaściwej nogi:	1	Każdy zakręt oceniany osobno.
3.	Nieregularna jazda w linii lub w szeregu:	0,5	Każda linia i szereg oceniane są osobno.
4.	Błędy w skoku np. pozostanie z ciałem lub wyprzedzenie:	0,5 – 1	Każdy skok oceniany osobno
5.	Nadużycie bata:	Elim.	
6.	Ogólne wrażenie (dosiad, użycie pomocy, rytm, równowaga, płynność przejazdu wjazd i zjazd z parkuru, wygląd ogólny jeźdźca i konia):	0 – 3,5	Nienaganny przejazd 0 pkt. Stosuje się oceny, co 0,5 pkt.
7.	Błędy na przeszkodach: a) zrzutka: b) pierwsze wyłamanie: c) drugie wyłamanie: d) trzecie wyłamanie, upadek: f) <i>przekroczenie normy czasu</i> : g) <i>przekroczenie czasu maks.:</i>	2 2 4 Elim. 1 Elim.	<i>Za każdą rozpoczęte 4 sek.</i>

2. Eliminacje i Finał OOM jest rozgrywany w ciągu dwóch dni.

2.1. Pierwszego dnia przed południem I półfinał, po południu II półfinał.

2.2. Drugiego dnia dwa nawroty finału.

3. Sposób sędziowania.

3.1. Eliminacje

a) W eliminacjach konkursy z oceną stylu jeźdźca są oceniane przez 3 sędziów. Z ocen obliczana jest średnia, a następnie do niej dodawane są punkty karne za błędy na przeszkodach.

b) W zawodach eliminacyjnych w drugim nawrocie finału startują wszyscy zawodnicy którzy ukończyli jeden półfinał i pierwszy nawrót.

c) W finale stosuje się punkty karne wg zasad opisanych w tabeli przedstawionej w Art.3 p.1 Kary za błędy. Przy równej liczbie punktów karnych na miejscach medalowych o kolejności zadecyduje rozgrywka na zasadach konkursu zwykłego.

3.2. Finał OOM

- a) Dwa półfinały rozgrywane jako konkursy z oceną stylu jeźdźca, oceniane przez 5 sędziów. Dwie skrajne oceny są odrzucane. Z trzech pozostałych obliczana jest średnia a następnie do nich dodawane są punkty karne za błędy na przeszkodach.
- b) do Finału A kwalifikuje się po 20 najlepszych par z konkursów półfinałowych, a pozostali do Finału B.
- c) do drugiego nawrotu konkursu finałowego OOM kwalifikuje się po 12 zawodników najwyżej sklasyfikowanych po pierwszym nawrocie finału A, oraz ci, którzy mają wynik równy dwunastemu miejscu.
- d) o zwycięstwie decyduje suma punktów karnych z dwóch nawrotów konkursu finałowego, a przy równej ilości punktów o miejsca medalowe decydować będzie rozgrywka.

3.3. Zawodnik wyeliminowany w jednym z półfinałów, otrzymuje wynik ostatniego zawodnika, który ukończył przejazd w tym konkursie powiększony o 10 pkt. karnych.

3.4. Aby zawodnik został sklasyfikowany w OOM musi ukończyć dwa konkursy.

4. Kolejność startów.

4.1. W konkursach z oceną stylu jeźdźca kolejność startów zawodników ustalana jest poprzez losowanie przeprowadzone w przeddzień rozpoczęcia OOM. Wszyscy zawodnicy muszą brać udział w losowaniu równocześnie.

4.2. W pierwszym i drugim nawrocie finału zawodnicy startują w odwrotnej kolejności do zajętych miejsc w półfinałach. W przypadku jednakowej liczby punktów karnych o kolejności startu decyduje wynik drugiego półfinału.

5. Strój zawodnika:

- kask ochronny z min. trzypunktowym mocowaniem zapięty pod brodą;
- marynarka jeździecka;
- koszula z białym kołnierzykiem i białymi mankietami;
- krawat lub plastron;
- białe, kremowe lub beżowe bryczesy zwykłe lub salonowe;
- buty z gładką podeszwą, z obcasem 1 – 2 cm ze sztyłpami lub buty z cholewami; przy bryczesach salonowych buty z gładką podeszwą, z obcasem 1 – 2 cm;
- dopuszczany jest start w mundurkach organizacyjnych;
- zalecana jest kamizelka ochronna, która może być założona na marynarkę;
- niekaleczące, prawidłowo zapięte ostrogi;
- bodziec o długości do 4,0 cm mierzony od buta, wychodzący ze środka ostrogi musi być skierowany do tyłu i ustawiony poziomo, a gdy jest zakrzywiony

musi być skierowany w dół. Niedozwolone są ostrogi z obrotowym kółeczkiem

Artykuł 4. WSZECHSTRONNY KONKURSU KONIA WIERZCHOWEGO

1. W dyscyplinie WKKW rozgrywane są następujące rodzaje prób:

- 1.1. Pierwszego dnia rano próba ujeżdżenia wg tabeli
- 1.2. Pierwszego dnia po południu próba terenowa wg tabeli
- 1.3. Drugiego dnia próba skoków wg tabeli
2. O zwycięstwie decyduje suma punktów karnych z trzech prób. Zwyciężą zawodnik z najmniejszą liczbą punktów karnych.
3. Kolejność startu w ujeżdżeniu jest losowana. W skokach i próbie terenowej zawodnicy startują w odwrotnej kolejności do zajmowanych miejsc.
4. Strój zawodnika.

4.1. Próba ujeżdżenia:

- kask ochronny z min. trzypunktowym mocowaniem zapięty pod brodą;
- krótki frak (marynarka jeździecka);
- koszula z białym kołnierzykiem i białymi mankietami;
- krawat lub plastron;
- białe, kremowe lub beżowe bryczesy lub bryczesy salonowe;
- rękawiczki;
- buty czarne, brązowe lub czarne z brązowymi wyłogami z gładką podeszwą, z obcasem 1 – 2 cm ze sztylpami lub buty z cholewami; przy bryczesach salonowych buty z gładką podeszwą z obcasem 1 – 2 cm;
- dopuszczany jest start w mundurkach organizacyjnych;
- kamizelka ochronna, która może być założona na marynarkę;
- niekaleczące, prawidłowo zapięte ostrogi, wykonane z gładkiego metalu, są dozwolone, ale nieobowiązkowe.
- bodziec o długości do 4,0 cm mierzony od buta wychodzący ze środka ostrogi musi być skierowany do tyłu i ustawiony poziomo, a gdy jest zakrzywiony musi być skierowany w dół; Niedozwolone są ostrogi z obrotowym kółeczkiem

4.2. Próba terenowa:

- kamizelka ochronna;
- kask ochronny typu krosowego przymocowany trwałym, nie zdejmowalnym zapięciem, z minimum trzypunktowym mocowaniem, zapięty pod brodą podczas całej próby;
- buty z cholewami z gładką podeszwą z obcasem 1 – 2 cm lub krótkie buty i dopasowane do nogi gładkie sztylpy;

- niekaleczące, prawidłowo zapięte ostrogi, wykonane z gładkiego metalu są dozwolone.
- bodziec o długości do 3,5 cm mierzony od buta wychodzący ze środka ostrogi musi być skierowany do tyłu i ustawiony poziomo, a gdy jest zakrzywiony musi być skierowany w dół; Niedozwolone są ostrogi z obrotowym kółeczkiem
- bat o maksymalnej długości 75 cm z klapką;

4.3. Próba skoków:

- kask ochronny z min. trzypunktowym mocowaniem zapięty pod brodą;
- marynarka jeździecka;
- koszula z białym kołnierzykiem i białymi mankietami;
- krawat lub plastron;
- białe, kremowe lub beżowe bryczesy zwykłe lub salonowe;
- buty z gładką podeszwą z obcasem 1 – 2 cm ze sztyłpami lub buty z cholewami; przy bryczesach salonowych buty z gładką podeszwą z obcasem 1 – 2 cm;
- dopuszczany jest start w mundurach harcerskich ;
- kamizelka ochronna, która może być założona na marynarkę;
- niekaleczące, prawidłowo zapięte ostrogi, wykonane z gładkiego metalu są dozwolone.
- bodziec o długości do 4,0 cm mierzony od buta wychodzący ze środka ostrogi musi być skierowany do tyłu i ustawiony poziomo, a gdy jest zakrzywiony musi być skierowany w dół. Niedozwolone są ostrogi z obrotowym kółeczkiem;
- bat o maksymalnej długości 75 cm z klapką.

5. Warunki techniczne:

		Konie	Kuce
Minimalny wiek konia		5	5
Ujeżdżenie		WKKW kl. L	WKKW kl. L
Kros	Dystans w [m]	2000 – 2500	1600 - 2000
	Tempo w [m/min]	470 – 500	450

	Max. il. skoków	20	16	
	Max. wysokość części stałej [cm]	100	80	
	Max. wysokość zeskoku w [cm]	120	90	
	Max. wys. hyrdy	110	100	
	Max. szer. w [cm]	U podstawy	160	110
		W najwyższym punkcie	110	90
		Otwartego rowu	150	140
	Przeszkoda wodna	Zalecana	Zalecana	
Max. ilość kombinacji	5 x AB	4 x AB		
Skoki	Dystans w [m]	400 – 500	400 – 500	
	Tempo w [m/min]	325	325	
	Ilość przeszkód	10	10	
	Max. ilość kombinacji	1 x AB	1 x AB	
	Max. wysokość przeszkód w [cm]	105	85	
	Max. szerokość przeszkód w [cm]	Okser	105	85
		Triple barre	140	120