



KOLEGIUM SĘDZIÓW
Polskiego Związku Jeździeckiego

PROGRAM KURSU PODSTAWOWEGO W UJEŹDŻENIU

Aktualność 2016-01-23

Lp	Temat	Liczba godzin
1.	<p>a. Zagadnienia prawne:</p> <ul style="list-style-type: none">• ustawa o sporcie kwalifikowanym;• ustawa o bezpieczeństwie imprez masowych;• rozporządzenie ministra zdrowia;• statut Polskiego Związku Jeździeckiego;• przepisy ogólne PZJ;<ul style="list-style-type: none">○ cel stosowania przepisów;○ omówienie zawartości przepisów.• przepisy o sędziach PZJ. <p>b. Osoby oficjalne na zawodach, ich liczba i zależności:</p> <ul style="list-style-type: none">• komisja sędziowska;<ul style="list-style-type: none">○ struktura komisji;○ odpowiedzialność;○ podział zadań;○ dokumentacja• delegat techniczny;• komisja weterynaryjna• komisja odwoławcza <p>c. Obowiązki osób oficjalnych, dokumentacja i odpowiedzialność:</p>	2
2..	<p>a. Komisarz zawodów;</p> <ul style="list-style-type: none">○ praca zespołu komisarzy;○ odpowiedzialność;○ współpraca z komisją sędziowską; <p>b. Sprzęt jeździecki i jego dopasowanie</p>	2
3.	<p>Organizacja zawodów jeździeckich:</p> <ul style="list-style-type: none">• wymagane zgody i obowiązkowe powiadomienia;• wymagana dokumentacja;• obowiązki organizatora zawodów;• warunki techniczne zawodów w ujeżdżeniu;• obowiązki delegata technicznego i szefa komisarzy przed zawodami.	1
4.	<p>Podstawy teorii jazdy konnej</p> <ul style="list-style-type: none">• chody• skala wyszkolenia konia• figury na ujeżdżalni• postawa i dosiad zawodnika• skala wyszkolenia jeźdźcy• pomoce, wyczucie jeździeckie, oddziaływanie• półparady i parady• przejścia• kontakt – definicja kontaktu• postawienie na pomoce• ustawienie i zgięcie• jazda na łukach• „żucie z ręki”• „oddawanie i nabieranie wodzy”• cofanie• zwroty na przodzie• zwroty na zadzie, półpiruety robocze i półpiruety w stępie• chody boczne<ul style="list-style-type: none">○ ustępowanie od łydki○ jazda w ustawieniu i łopatka w przód○ łopatka do wewnątrz	6



KOLEGIUM SĘDZIÓW
Polskiego Związku Jeździeckiego

PROGRAM KURSU PODSTAWOWEGO W UJEŹDŻENIU

Aktualność 2016-01-23

	<ul style="list-style-type: none">○ trawers i renwers○ ciągi zmiany nogi – zwykła i lotne	
5.	<p>a. Przepisy dyscypliny ujeżdżenia</p> <p>b. Rodzaje konkursów</p> <ul style="list-style-type: none">• konkursy klasyczne• konkursy dla młodych koni• konkursy dla zawodników <p>c. Programy dowolne</p> <ul style="list-style-type: none">• warunki techniczne• podstawy sędziowania <p>d. Oceny na czworoboku</p> <ul style="list-style-type: none">• oceny dodatkowe• technika opisywania ocen – komentarze <p>e. Pełnienie funkcji sekretarza sędziego:</p> <ul style="list-style-type: none">• obowiązki sekretarza sędziego• sposób wypełniania arkuszy sędziowskich;	2
6.	Pokazy audio i praktyczne sędziowanie	2
7.	Demonstracja i ćwiczenia na ujeżdżalni	2
8.	Egzamin teoretyczny	2
	Razem	19