

SPORTOWY PLAN GŁÓWNY - 2019
CZĘŚĆ GŁÓWNA – KONKURENCJA – WKKW - KATEGORIE MŁODZIEŻOWE

I. Nazwa Zadania: Przygotowanie Kadry Narodowej do Startu/ów Głównego/nych:

11-14.07.2019	Maarsbergen	Mistrzostwa Europy Juniorów
11-14.07.2019	Maarsbergen	Mistrzostwa Europy Młodych Jeźdźców
15-18.08.2019	Strzegom	Mistrzostwa Europy Pony

II. Zakres Zadania i Jego Charakterystyka (liczba szkolonych zawodników, trenerzy uczestniczący w realizacji zadania i inne osoby takie jak lek. wet, psycholog, fizjoterapeuta, opis planowanych działań w 2019 roku w zakresie organizacji akcji szkoleniowych i sportowych oraz głównych celów sportowych w obrębie wnioskowanej kwoty dofinansowania):

Starty główne w konkurencji Wszechstronnego Konkursu Konia Wierzchowego (WKKW) w kategoriach młodzieżowych to:

1. Mistrzostwa Europy Juniorów i Młodych Jeźdźców w WKKW, Maarsbergen (Holandia), 11-14.07.2019
2. Mistrzostwa Europy Kuców w WKKW, Strzegom, 15-18.08.2019

Do składu Młodzieżowej Kadry Narodowej zostało powołanych:

1. Kategoria Juniorzy na Kucach – 3 pary
2. Kategoria Juniorów – 4 pary
3. Kategoria Młodych Jeźdźców – 5 par (4 zawodników, jedna zawodniczka z dwoma końmi)

Głównym zadaniem w sezonie 2019 jest osiągnięcie planowanych miejsc wynikowych zarówno ekipą Juniorów, Młodych Jeźdźców oraz Kucy podczas Mistrzostw Europy poszczególnych kategorii rozgrywanych w Maarsbergen (Holandia) - Juniorzy i Młodzi Jeźdźcy oraz w Strzegomiu - Kuce. Aby osiągnąć ten cel należy zintensyfikować proces przygotowania zawodników biorąc pod uwagę kilka aspektów:

- umiejętności jeździeckie - poprawić należy zwłaszcza niesatysfakcjonujące wyniki w próbie ujeżdżenia, w tym celu prowadzone będą treningi ujeżdzeniowe podczas zgrupowań z bardzo doświadczoną i utytułowaną zawodniczką tej dyscypliny - Gabriellą Jaworską, wielokrotną Reprezentantką Polski na Mistrzostwach Europy Juniorów i Młodych Jeźdźców, uczestniczką finału Pucharu Świata Młodych Jeźdźców, dwukrotną uczestniczką Mistrzostw Świata Młodych Koni, multimedalistką Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych, która poprowadzi również wykłady przekazujące niezbędną wiedzę merytoryczną.
- przygotowanie psychiczne - powszechnie wiadomo, że „wygrywa się głową” co jest tym bardziej kluczowym elementem w sporcie młodzieżowym, w którym dzieci muszą radzić sobie z ogromnymi obciążeniami psychicznymi związanymi z presją środowiska, rodziców i własnymi nadziejami na sukces. Żeby pomóc młodym zawodnikom w przygotowaniu do Startu Głównego planowane są regularne spotkania z jednym z najlepszych i najbardziej doświadczonych psychologów sportowych - dr. Markiem Graczykiem, który ma pilotować Młodzież podczas startów oraz prowadzić zajęcia zarówno indywidualne jak i grupowe w trakcie zgrupowań kadry.
- przygotowanie fizyczne - fizjoterapia zaczyna odgrywać coraz większą rolę w wynikach osiągniętych przez sportowców różnych dyscyplin, w momencie gdy stawiamy przed naszymi zawodnikami kolejne wyzwania i chcemy, by osiągnęli sukcesy musimy wspierać zarówno ich stronę mentalną jak i fizyczną, ponieważ zmęczone ciało to zmęczony umysł, natomiast by osiągnąć stawiane przed sobą cele potrzebujemy pełnej sprawności. Chcąc zapewnić młodym sportowcom najlepsze przygotowanie zaplanowane są spotkania z fizjoterapeutą, który pomoże im zapanować nad własnym ciałem, wskaże jego niedoskonałości i pokaże jak z nimi walczyć by stało się gotowe na ogromny wysiłek podczas Startu Głównego. Fizjoterapeuta, który będzie współpracował z Kadra - Łukasz Ślusarczyk, który ma za sobą karierę sportową oraz ma doświadczenie we wspieraniu i prowadzeniu sportowców, m.in drużyny Rugby.
- kondycję i stan zdrowia ich koni - jeździectwo to wyjątkowy sport, w którym na sukces składa się nie tylko zawodnik, ale również jego koń. To para musi wykazać się dyspozycyjnością i dobrą kondycją.

W celu zapewnienia koniom najlepszej opieki do współpracy zaprosiliśmy doświadczoną lekarz weterynarii, czynnego zawodnika dyscypliny WKKW - lek. Wet. Małgorzatę Świderek - Baran, która płynnie porusza się w przepisach FEI, jest na bieżąco ze wszystkimi zmianami i doskonale wie, jak powinny wyglądać, czuć się i zachowywać konie kondycyjnie przygotowane do takiego wysiłku jaki je czeka podczas Mistrzostw Europy. Stan zdrowia koni będzie na bieżąco monitorowany - zaczynając od kontroli weterynaryjnej podczas pierwszego zgrupowania w Styczniu, poprzez sprawdzanie koni w ruchu w trakcie startów kontrolnych aż do ostatniej kontroli w trakcie zgrupowania tuż przed wyjazdem na Mistrzostwa. Pani Małgorzata Świderek-Baran będzie również sprawowała kontrolę stanu zdrowia koni podczas Mistrzostw Europy, dbając o ich odpowiednie nawodnienie, uzupełnienie elektrolitów i składników mineralnych.

Zaplanowanych jest szereg startów kontrolnych przez ME na zawodach międzynarodowych, różnej rangi (CCI3-L/S, CCI2*-L/S CCI1* Intro) zarówno w Polsce, jak i zagranicą, których wyniki będą wskazywały na jakim poziomie wytrenowania są pary objęte przygotowaniem do ME i na jakie elementy należy położyć nacisk podczas konsultacji i indywidualnych treningów.

III. Opis planowanych do zdobycia miejsc wynikowych (przedziały miejsc) i punktowych (przedziały punktów) oraz uwarunkowań z tym związanych.

Juniorzy na Kucach są najbardziej niedoświadczoną grupą, nie startowali nigdy w Mistrzostwach Europy, dlatego sukcesem będzie ukończenie Mistrzostw ekipą w przedziale 8-10 miejsce, indywidualnie jeden zawodnik miejsce 10-20 (35-45pkt), jeden miejsce 20-30 (45-60pkt) i jeden miejsce 30-40(60-80pkt).

Ekipa Juniorów składa się z dwóch już doświadczonych zawodniczek, dla których te Mistrzostwa nie będą pierwszymi w życiu, oraz dwóch, które w sezonie 2018 osiągały bardzo dobre wyniki, są zmotywowane ale nie startowały w zawodach tej rangi. W związku z tym ekipa ma duże szanse na dobry wynik, a osiągnięcie drużynowo miejsca 6-8 będzie bardzo satysfakcjonujące, indywidualnie: jeden zawodnik miejsce 10-20 (30-38pkt), dwóch miejsce 20-30 (39-45pkt) oraz jeden miejsce 30-40 (46-50pkt)

Młodzi Jeźdźcy są najbardziej doświadczeni ze wszystkich zawodników, wszyscy brali już udział w zawodach Międzynarodowych rangi Mistrzowskiej, a ich wyniki z drugiej części sezonu 2018 napawają optymizmem. Jeżeli ich tendencja się utrzyma mamy realne szanse na zajęcie miejsca 4-6 w klasyfikacji drużynowej, natomiast indywidualnie: dwóch zawodników miejsce 10-20 (30-39pkt) i dwóch miejsce 20-30 (40-50pkt).

IV. Inne Informacje Ważne dla Wykazania Celowości Podjętego Zadania

Ten sezon dla Kucy jest wyjątkowy, ze względu na organizowane w Polsce Mistrzostwa Europy Pony. Z tego powodu, pomimo braku wyników kwalifikacyjnych zawodników i koni warto zainwestować w ich jak najlepsze przygotowanie i ułatwić zdobycie zagrań, tym bardziej biorąc pod uwagę, że nie mieliśmy szansy wystawić ekipy na Mistrzostwa Europy Pony od 2011 roku. Inwestując w rozwój zarówno ekipy Juniorów jak i Młodych Jeźdźców oraz patrząc perspektywicznie będziemy tworzyć zespoły, które będą w stanie osiągnąć jeszcze lepszy wynik w sezonie 2020 niż planowany w 2019. Odpowiednie wsparcie psychologa sportowego, fizjoterapeuty oraz nieoceniona pomoc trenera ujeżdżenia pomogą zbudować solidną podstawę i pozwolą myśleć realnie o miejscach medalowych. Praca ta musi być jednak konsekwentna i ciągła, bez wprowadzania nagłych zmian, niepotrzebnych nerwów i stresów. Zawodnicy muszą mieć jasno określone cele, a Trenerzy współpracować ze sobą, jeżeli uda się stworzyć pozytywną atmosferę opartą na wzajemnym zaufaniu sukces każdej z ekip będzie na wyciągnięcie ręki.